

# МИХАЙЛОВСКИЕ НОВОСТИ



№31 (995) 9 августа 2024 года (пятница)

Выходит с ноября 2004 года

Свободная цена

## Уважаемые спортсмены и тренеры, ветераны спорта и любители физической культуры МО п. Михайловский!

Поздравляю вас с Днем физкультурника!

Спорт несет людям здоровье, силу, красоту, закаляет характер и учит преодолевать трудности. Укрепляя здоровье, спорт совершенствует не только тело, но и дух, воспитывает мужество и упорство в достижении целей.

Наша гордость – это спортсмены, представляющие посёлок на муниципальных, областных и Всероссийских соревнованиях! В основании этих побед – добрые традиции спорта, частью которых являются соревнования, постоянно проводимые на территории МО.

Выражаю признательность всем, для кого физкультура и спорт стали профессией. Благодаря вашей целеустремленности, ответственности, моральной и физической стойкости имя нашего района звучит на самых престижных состязаниях.

Желаю всем крепкого здоровья и силы духа, счастья, ярких достижений и побед!

Глава МО п. Михайловский А.М. Романов

**ЧИТАЙТЕ**

**В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ...**



## Жители поселка Михайловский, заключившие контракт с Министерством обороны Российской Федерации с 1 августа, получат 1 миллион рублей

**Военная  
служба  
по контракту**

**от 1,3 млн₽**  
в первый месяц службы  
при заключении  
контракта с 1 августа  
по 30 сентября 2024 года

**от 3,5 млн₽**  
доход контрактника  
в первый год службы

☎ 117

МЕРЫ  
ПОДДЕРЖКИ  
ЗДЕСЬ

Саратовская область

В июле 2024 года Президент Владимир Путин подписал Указ о единовременной выплате в размере 400 тысяч рублей из федерального бюджета. Речь идёт о россиянах и иностранных гражданах, заключивших контракт с Министерством обороны Российской Федерации с 1 августа 2024 года по 31 декабря 2024 года.

Также по решению Губернатора Романа Бусаргина была увеличена региональная выплата при заключении контракта в 10 раз - с 50 до 500 тысяч рублей.

Согласно постановлению администрации муниципального образования п. Михайловский от 01 августа 2024 года № 94, граждане заключившие контракт с 1 августа по 30 сентября 2024 года включительно, получают дополнительную единовременную выплату в размере 100 тысяч рублей из местного бюджета.

По всем вопросам можно обращаться по номеру телефона: 8 (845-77) 2-17-87 или по адресу: Саратовская область, п. Михайловский, улица 60 лет Победы, дом 6.

**АНОНС НОМЕРА**

стр.4-9



**Неделя  
спорта**

**Телепрограмма с 12 по 18 августа**

### Саратовская область: в стремлении к лидерству

## Жена саратовского бойца СВО попросила у губернатора защитный купол от дронов

Губернатор Роман Бусаргин провел очередной прием участников СВО и членов их семей.



Встреча прошла в филиале фонда «Защитники Отечества». В ней также участвовали областной прокурор Сергей Филипенко, руководитель регионального управления СК РФ Дмитрий Костин, представители военкомата, военной прокуратуры, профильные министры и зампреды.

С вопросами к главе региона обратились 20 человек. Одних волновало назначение выплат, других – жилищные проблемы. Кроме того, поднимались темы дальнейшего прохождения лечения и реабилитации после ранений.

– Все озвученные просьбы взяты на контроль. К решению подключим все ведомства. Были вопросы, касающиеся отправки гуманитарной помощи нашим бойцам. Стараемся учитывать все пожелания при формировании колонн с грузом. Супруга одного из военнослужащих попросила приобрести защитный купол от дронов на автомобиль для медицинского батальона, где служит ее муж. Продумаем, как можно помочь в кратчайшие сроки, – отметил глава области.

Личные приемы прошли и во всех муниципалитетах региона.

Напомним, фонд «Защитники Отечества» создан по инициативе президента Владимира Пугина. Участники СВО и их семьи могут обратиться туда за помощью. В Саратове филиал фонда находится на улице Киселева, 30/34, телефон 8 (8452) 65-31-31 (ежедневно с 9.00 до 18.00).

## В регионе уборочная кампания идет опережающими темпами

Заместитель председателя правительства РФ Дмитрий Патрушев в рамках рабочего визита в Саратовскую область провел совещание о ситуации в агропромышленном комплексе.

Глава региона доложил, что в Саратовской области в этом году ожидается увеличение объема произведенной сельскохозяйственной продукции более чем на 8,3 млрд рублей – до 249 млрд рублей. Прогнозный показатель по зерновым составляет 4 млн тонн, по подсолнечнику – 1,9 млн тонн.

– Несмотря на последствия опасных агрометеорологических явлений – возвратных заморозков, в результате которых в регионе вводился режим ЧС, а также почвенных и атмосферных засух в июне и июле, – структура посевных площадей, согласованная Министерством сельского хозяйства РФ, была выполнена, пострадавшие посевы были пересеяны в оптимальные агротехнологические сроки, – отметил Бусаргин.

По его словам, уборочная кампания в этом году идет опережающими темпами, к уборке зерновых приступили на 10 дней раньше. На данный момент валовой сбор уже превышает 2,6 млн тонн. Урожайность, несмотря на сложные погодные условия, складывается на уровне среднепогодных значений – 19 ц/га.

Роман Бусаргин поблагодарил Дмитрия Патрушева за федеральные программы льготного лизинга, которые позволяют аграриям обновлять парк техники и повышать технологичность производства. По этим программам только в этом году в региональные хозяйства поставлено более 594 единиц техники на общую сумму 3,73 млрд рублей.

Вице-премьер отметил, что в 2024 году российский агропром в целом показывает положительную динамику. Индекс АПК оценивается в 105,9%. Растут объемы животноводства и продукции переработки. В текущем сезоне погодные условия значительно осложняли ход полевых работ. Тем не менее сейчас ситуация штатная.

## Новая дорожная техника приступила к работе в районах Саратовской области

В районах Саратовской области начали эксплуатировать новую технику, которую закупили в рамках региональной программы.



Как отметил губернатор Роман Бусаргин, создание комфортной городской среды – одно из приоритетных направлений в работе власти.

– Во многих муниципалитетах к уборке привлекают сторонние организации, так как собственных ресурсов не всегда хватает. Чтобы постепенно исправить ситуацию, в этом году запустили региональную программу по обеспечению районов коммунальной техникой, – отметил глава региона.

Общий объем финансирования по проекту превышает 168 млн рублей. В районы закупается различная техника: несколько видов погрузчиков, уборочные и коммунальные машины. Ее приобретают муниципальные предприятия исходя из первоочередных потребностей.

Так, новые машины уже задействованы в Александрово-Гайском, Аркадакском, Базарно-Карабулакском, Балаковском, Балашовском, Балтайском, Дергачевском, Духовницком, Екатериновском, Ершовском, Ивантеевском, Калининском, Красноармейском, Краснопартизанском, Марксовском, Новобурасском, Новоузенском, Озинском, Перелюбском, Петровском, Пугачевском, Романовском, Ртищевском, Самойловском, Турковском, Федоровском, Хвалынском районах, а также в Саратове, поселке Михайловском и ЗАТО Светлый.

## ЗАДАЙ СВОЙ ВОПРОС ГУБЕРНАТОРУ

Личные страницы Романа Бусаргина  
в социальных сетях



[vk.com/rbusargin](https://vk.com/rbusargin)



[t.me/busargin\\_r](https://t.me/busargin_r)



[ok.ru/roman.busargin](https://ok.ru/roman.busargin)



## В области стартовала программа “Сельский педагог”

В этом году по инициативе губернатора Романа Бусаргина запущен региональный проект «Сельский педагог».

Прошедшие конкурс 15 учителей отправятся трудиться в отдаленные районы области. Им выплатят 1 миллион рублей при обязательстве проработать минимум три года.

В конкурсный отбор вошли 42 вакантные должности из 15 районов: учителей английского и немецкого языков, истории, обществознания и географии, математики, физики и информатики, биологии и химии, русского языка и литературы, физической культуры, начальных классов.

Подать документы для участия можно до 19 августа в Саратовский областной институт образования по адресу: Саратов, улица Большая Горная, 1, кабинет № 136. Время приема – с 9.00 до 16.00 (перерыв на обед с 12 до 13).

Дополнительные вопросы можно задать по телефону: 8 (8452) 28-25-23 (доб. 106, 107).



## Более 3000 работников социальных учреждений региона получат единовременную премию

Премия в размере 20 тысяч рублей за работу по итогам 2023 года будет выплачена более чем 3000 работников государственных и муниципальных учреждений. Начисление произойдет в течение августа. В числе получателей сотрудники центров социальной помощи «Семья», органов опеки и попечительства, комиссий по делам несовершеннолетних, соцзащиты, реабилитационных центров, патриотических клубов.

– Средства на выплаты найдены из дополнительных источников финансирования. Считаю правильным направить деньги на это направление, потому что именно эти специалисты помогают попавшим в трудную ситуацию семьям, ухаживают за пожилыми гражданами, занимаются реабилитацией детей с ограниченными возможностями здоровья и не только, – отметил Роман Бусаргин.

## Жителям региона предлагают выбрать населенные пункты, где появится мобильный интернет в 2025 году

Стартовало всероссийское голосование за населенные пункты с численностью от 100 до 500 человек, которые обеспечат высокоскоростным мобильным Интернетом в 2025 году.

Как можно проголосовать?

По почте. Отправить письмо в Минцифры. Его может подписать сразу несколько человек – будет учтен голос каждого. В письме необходимо указать имя, адрес регистрации и населенный пункт, куда нужно провести интернет.

На «Госуслугах» – на странице сервиса ([gosuslugi.ru/inet](https://gosuslugi.ru/inet)). В этом году голосование продлится до 17 ноября.

Регион 64. Информационное агентство

## В России появится госпрограмма развития физкультуры и спорта

Президент России Владимир Путин поручил Правительству РФ утвердить комплексную государственную программу Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта». Перечень поручений по итогам заседания Совета по стратегическому развитию и нацпроектам и комиссий Госсовета по направлениям социально-экономического развития опубликован на сайте Кремля.

«Правительству Российской Федерации с учетом ранее данных поручений разработать совместно с исполнительными органами субъектов Российской Федерации при участии комиссий Государственного Совета Российской Федерации по направлениям “Физическая культура и спорт”, “Продолжительная и активная жизнь”, “Молодежь и дети”, “Экономика и финансы” и утвердить комплексную государственную программу Российской Федерации “Развитие физической культуры и спорта”, направленную на достижение национальных целей развития Российской Федерации на период до 2030 года

и на перспективу до 2036 года», — говорится в публикации. Президент РФ поручил включить в указанную программу федеральные проекты и отдельные мероприятия в сфере физической культуры и спорта, предусмотренных иными государственными программами, национальными и федеральными проектами, а также индикаторы, отражающие динамику целевых показателей и задач, выполнение которых характеризует достижение национальных целей развития Российской Федерации. Отмечается, что с 2025 года необходимо выделение бюджетных ассигнований из бюджетов бюджетной системы Российской Федерации, а также привлечение внебюджетных средств на финансовое обеспечение реализации указанной программы.

Срок исполнения поручения — до 30 октября 2024 года, ответственными назначены премьер-министр РФ Михаил Мишустин и высшие должностные лица субъектов РФ.

Источник: ТАСС.  
<https://obъясняем.рф>

НАШ СПОРТ



С 5 по 10 августа в МО п. Михайловский проходит Неделя спорта, посвященная празднованию Всероссийского Дня физкультурника. В этот период проводились различные спортивные мероприятия, соревнования, направленные на популяризацию физической активности и здорового образа жизни. Неделя спорта способствует не только развитию местного спорта, но и укреплению общественного духа, привлечению людей к занятиям физической культурой и созданию позитивного имиджа здорового образа жизни.

Неделя спорта начиналась с праздника «Физкульт-Ура!» для воспитанников детского сада. Участие в мероприятии приняли две команды, которые достойно прошли все эстафеты, показав свою быстроту и ловкость. По итогам соревнований победила дружба. Ребята были награждены медалями и сладкими призами.





Эстафету дня Недели спорта принял ГАУ СО «Михайловский дом-интернат для граждан, имеющих психические расстройства», где провели соревнования по дартсу среди получателей социальных услуг.

В соревновании принимали участие женщины, и мужчины. У каждого участника было по три попытки. Самой меткой среди женщин была Никищенко Виктория набрав 141 очко. Второе место Бородина Анастасия — 132 очка, третье место Цветкова Надежда — 25 очков. Среди мужчин самый меткий Смолькин Кирилл — 143 очка. 2 место Федоров Михаил — 127, третье место Ванясов Андрей — 110. Участники занявшие призовые места были награждены грамотами и медалями.



В рамках Недели спорта, посвященной Дню физкультурника, Центр тестирования МО п.Михайловский организовал на территории стадиона Степняк работу площадки «Испытай себя в ГТО» в которой приняли участие не только молодёжь, но и получатели социальных услуг КЦСОН Краснопартизанского района- люди серебряного возраста.

Пожелания удачи, а также получить мощный заряд бодрости и хорошего настроения прозвучали от руководителя и главного судьи Центра тестирования. Участники прошли следующие испытания: наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, бег на короткую и длинную дистанции, скандинавская ходьба. Все, в том числе представители серебряного возраста, успешно выполнили испытания ВФСК ГТО. Их пример в очередной раз доказывает, что ГТО все возрасты покорны!

5 августа состоялось Первенство муниципального образования п.Михайловский по жиму лёжа (классическому), армрестлингу, гиревому спорту.

Начались соревнования с силачей по версии «Русский жим». Юные спортсмены выполняли подъем штанги от груди, жима на горизонтальной скамье. По итогам турнира сильнейшими в своих весовых категориях стали:

Рыхлов Максим (62,5 кг), Зайнутдинова Амелия (30 кг) и Терехов Валерий (100 кг). Абсолютным чемпионом в своей весовой категории стал Смыслов Захар, поднявший штангу весом 47,5 кг. Он стал и чемпионом по гиревому спорту (2 гири по 12 кг поднял 17 раз)

Продолжились соревнования богатырьской борьбой. Все спортсмены выкладывали толчок 2 гири одновременно. Вес гири разный: у женщин – 8, 12 килограммов, а у мужчин – 16, 32 кг. Места распределились следующим образом:

1 место Улюшкин Вадим – он толкал гири по 16 кг- 20 раз, 2 место Кузьмин Вячеслав (16 раз), 3 место Рыхлов Максим (12 раз).

Среди девушек лидером стала Головченко Елизавета, на втором месте Зайнутдинова Амелия. Среди мужчин – Головченко Михаил толкал гири по 32 кг - 21 раз. В этом виде спорта нужна, конечно, выносливость. А для девчонок, если всё делать с умом и начинать с малых весов,

это отличный фитнес, ведь рывок прорабатывает практически все группы мышц и подтягивает тело.

В упорной борьбе по армрестлингу в личном зачете в тройку лидеров Косолапов Кирилл, Максимов Александр и Кузьмин Вячеслав., среди девушек Головченко Елизавета 1 место и Зайнутдинова Амелия 2 место. Все победители

и призеры награждены грамотами и медалями. Силовые виды спорта с каждым годом набирают все большую популярность у наших ребят. На спортивной школе созданы все условия для поддержания хорошей формы юных спортсменов: в тренажерном зале имеется необходимое оборудование, которым могут бесплатно пользоваться все желающие.



Спортивные мероприятия продолжают...

## Завершен ремонт в спортивной школе



Завершены работы в спортивной школе муниципального образования посёлок Михайловский Саратовской области в рамках регионального проекта «Развитие инфраструктуры образовательных организаций Саратовской области» по приведению в нормативное состояние спортивных школ.

Объект сдан в срок 19 июля 2024 года.

## В августе пройдет программа «Менделеевская экологическая экспедиция. Камчатка»



Федеральный экологический оператор (предприятие Госкорпорации «Росатом») совместно с СГТУ имени Гагарина Ю.А. и РХТУ им. Д.И. Менделеева в рамках Федерального научно-образовательного консорциума «Передовые Эко Технологии» реализует проект «Менделеевские классы».

Цель – внедрение передовых образовательных программ для развития науки и кадрового потенциала в сфере экологии (утилизации и переработки отходов).

С 11 по 18 августа планируется проведение научно-исследовательской программы «Менделеевская экологическая экспедиция. Камчатка» в Камчатском крае. В экспедиции примут участие школьники, в том числе михайловские ребята, студенты и преподаватели проекта «Менделеевские классы».

Организатором выступает ООО «Атомсфера» при поддержке Федерального экологического оператора.

По материалам организаторов  
Фото с сайта [cdn.nwmgroups.hu](http://cdn.nwmgroups.hu)

## Продолжаются работы в детском саду по программе «Здоровье и здоровый образ жизни»

Глава муниципального образования п. Михайловский Алексей Михайлович Романов продолжает контролировать реализацию проекта «Здоровье и здоровый образ жизни» в детском саду «Сказка» - победителя благотворительного конкурса социально-значимых инициатив ФГУП «ФЭО».

Согласно графику идёт подготовка территории для установки детской игровой площадки. Благотворительная помощь оказана Депутатом Саратовской областной Думы Киракосяном Г. А..

От себя лично и от лица родителей воспитанников глава муниципального образования Алексей Михайлович Романов выразил слова признательности Гагику Араратовичу за оказанную помощь.

Игровое оборудование (горка, качалки, домик, столик, лавочки,...) уже закуплены.



## Прошла очередная встреча главы МО п. Михайловский с участниками СВО и их семьями

3 августа уже по сложившейся традиции глава муниципального образования посёлок Михайловский Алексей Михайлович Романов провел встречу с участниками СВО и их семьями.

На прием обратился 1 человек с просьбой оказать помощь в трудоустройстве.

«Мы остаемся в постоянном контакте как с военнослужащими, так и с членами их семей, и будем продолжать вести эту важную работу», - прокомментировал Алексей Михайлович.

Напоминаем, что в муниципальном образовании работает «Горячая линия» по вопросам оказания помощи семьям мобилизованных:

8(845-77) 2-11-44 (диспетчер ЕДДС) ежедневно с 8.00-17.00 часов;

8(845-77) 2- 17-87, 8927-124-29-59 (О. А. Урубкова, заместитель главы - руководитель аппарата администрации) пн.-пт. с 8.00 до 17.00 часов.



По информации Telegram-канала  
главы МО п. Михайловский

**Понедельник, 12 августа**  
**ПЕРВЫЙ**  
**05.00** Доброе утро 0+  
**10.00, 13.00, 16.00, 03.00** Новости  
**10.20** Модный приговор 0+  
**11.10** Жить здорово! 16+  
**12.00, 13.15, 18.00, 19.30** Информационный канал 16+  
**16.15** Давай поженимся! 16+  
**17.05** Мужское / Женское 16+  
**19.00** Вечерние Новости  
**21.00** Т/с “Ищейка” 16+  
**22.00** Время  
**23.00** Т/с “Трейдер” 16+  
**00.00** Большая игра 16+  
**01.00, 01.45, 02.30, 03.05, 03.20, 04.20** Подкаст.Лаб 16+  
**РОССИЯ 1 (Саратов)**  
**05.00, 09.30** Утро России 12+  
**09.00, 14.35, 21.05** Местное время. Вести-Саратов  
**09.55** О самом главном 12+  
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести  
**11.30, 18.30** 60 минут 12+  
**13.00** Наши 12+  
**15.00** Т/с “Тайны следствия” 16+  
**17.30** Малахов 16+  
**21.20** Т/с “Московский роман” 12+  
**01.25** Т/с “Осиное гнездо” 12+  
**03.25** Т/с “Василиса” 12+  
**РЕН-ТВ (+1)**  
**06.00, 19.00, 03.05** Самые шокирующие гипотезы 16+  
**07.00** С бодрым утром! 16+  
**09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00** Новости 16+  
**10.00** Военная тайна 16+  
**12.00** Как устроен мир 16+  
**13.00, 17.00, 20.00** 112 16+  
**14.00** Загадки человечества 16+  
**15.00** Невероятно интересные истории 16+  
**16.00** Засекреченные списки 16+  
**18.00, 03.50** Тайны Чапман 16+  
**21.00** Х/ф “Орёл Девятого легиона” 16+  
**23.05** Смотреть всем! 16+  
**00.30** Документальный спецпроект 16+  
**01.30** Х/ф “Коллектив” 18+ НТВ (+1)  
**04.50** Т/с “Улицы разбитых фонарей” 12+  
**06.30** Утро. Самое лучшее 16+  
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35** Сегодня  
**08.25, 10.35** Т/с “Возвращение Мухтара” 16+  
**11.00** Т/с “Пёс” 16+  
**13.25** Чрезвычайное происшествие 16+  
**14.00** Место встречи 16+  
**16.45** ДНК 16+  
**20.00, 00.00** Т/с “Невский. Чужой среди чужих” 16+  
**00.30** Маска 12+  
**03.10** Х/ф “Фемида видит” 16+ СТС  
**07.00, 06.50** Ералаш 0+

**07.30** М/с “Маша и Медведь” 0+  
**08.00** М/ф “Мы - монстры!” 6+  
**09.45** М/ф “Мы - монстры-2” 6+  
**11.45** Х/ф “Семейка вампиров” 6+  
**13.45** Х/ф “Семейка вампиров-2” 6+  
**15.40** Х/ф “Семейка вампиров-3” 6+  
**17.40** Уральские пельмени 16+  
**22.00** Х/ф “Репродукция” 16+  
**00.05** Х/ф “Дикий” 18+  
**02.00** Х/ф “Ядовитое дело” 16+  
**03.30** Т/с “Пищевлок” 18+  
**04.10** Т/с “Жена олигарха” 16+  
**05.20** 6 кадров 16+  
**05.40** Мультфильмы 0+ ТНТ (+1)  
**08.00, 07.00** Утро ТНТ 16+  
**09.00** Однажды в России. Супердайджест 16+  
**10.00** Выжить в Дубае. Возвращение 16+  
**12.30** Титаны 16+  
**14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30** Т/с “СашаТаня” 16+  
**18.00, 19.00, 20.00** Т/с “Универ. 10 лет спустя” 16+  
**21.00, 21.25, 22.00, 22.30** Т/с “Бедный олигарх-3” 16+  
**23.00** Х/ф “Миллиард” 12+  
**01.00** Х/ф “Тень. Взять Гордея” 16+  
**02.35** Т/с “Постучись в мою дверь в Москве” 16+  
**03.15** Я тебе не верю 16+  
**04.05, 04.55** Импровизация. Команды 16+  
**05.40, 06.15** Однажды в России. Спецдайджест 16+  
**ТВЦ**  
**07.00** Настроение 12+  
**09.10** Москва резиновая 16+  
**09.35** Х/ф “Убийство на троих” 12+  
**11.40, 03.45** Д/с “Назад в СССР” 16+  
**12.30, 15.30, 18.50, 23.00** События 16+  
**12.50** Х/ф “Улики из прошлого. Роман без последней страницы” 16+  
**14.40, 06.20** Мой герой 12+  
**15.50** Город новостей 16+  
**16.00, 04.25** Т/с “Анатомия убийства” 12+  
**17.55** Д/ф “Актёрские драмы. Союз рыжих” 16+  
**19.05** Т/с “Второе зрение” 12+  
**23.35** Хватит слухов! 16+  
**00.05** Знак качества 16+  
**01.00** События 16+  
**01.30** Петровка, 38 16+  
**01.45** Д/ф “Тайная комната. Герман Геринг” 16+  
**02.25** Д/ф “Смерть всесоюзной славы” 16+  
**03.05** Д/ф “По следу оборотня” 12+  
**05.55** Д/с “Обложка” 12+

**Вторник, 13 августа**  
**ПЕРВЫЙ**  
**05.00** Доброе утро 0+  
**10.00, 13.00, 16.00, 03.00** Новости  
**10.20** Модный приговор 0+  
**11.10** Жить здорово! 16+  
**12.00, 13.15, 18.00, 19.30** Информационный канал 16+  
**16.15** Давай поженимся! 16+  
**17.05** Мужское / Женское 16+  
**19.00** Вечерние Новости  
**21.00** Т/с “Ищейка” 16+  
**22.00** Время  
**23.00** Т/с “Трейдер” 16+  
**00.00** Большая игра 16+  
**01.00, 01.45, 02.30, 03.05, 03.20, 04.20** Подкаст.Лаб 16+  
**РОССИЯ 1 (Саратов)**  
**05.00, 09.30** Утро России 12+  
**09.00, 14.35, 21.05** Местное время. Вести-Саратов  
**09.55** О самом главном 12+  
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести  
**11.30, 18.30** 60 минут 12+  
**13.00** Наши 12+  
**15.00** Т/с “Тайны следствия” 16+  
**17.30** Малахов 16+  
**21.20** Т/с “Московский роман” 12+  
**01.25** Т/с “Осиное гнездо” 12+  
**03.25** Т/с “Василиса” 12+  
**РЕН-ТВ (+1)**  
**06.00, 19.00, 03.10** Самые шокирующие гипотезы 16+  
**07.00** С бодрым утром! 16+  
**09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00** Новости 16+  
**10.00** Военная тайна 16+  
**11.00** Совбез 16+  
**12.00** Как устроен мир 16+  
**13.00, 17.00, 20.00** 112 16+  
**14.00** Загадки человечества 16+  
**15.00** Невероятно интересные истории 16+  
**16.00** Засекреченные списки 16+  
**18.00, 03.55** Тайны Чапман 16+  
**21.00** Х/ф “Полночь на злаковом поле” 16+  
**22.55** Смотреть всем! 16+  
**00.30** Знаете ли вы, что? 16+  
**01.30** Х/ф “Чёрный лотос” 18+ НТВ (+1)  
**04.50** Т/с “Улицы разбитых фонарей” 12+  
**06.30** Утро. Самое лучшее 16+  
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35** Сегодня  
**08.25, 10.35** Т/с “Возвращение Мухтара” 16+  
**11.00** Т/с “Пёс” 16+  
**13.25** Чрезвычайное происшествие 16+  
**14.00** Место встречи 16+  
**16.45** ДНК 16+  
**20.00, 00.00** Т/с “Невский. Чужой среди чужих” 16+  
**00.30** Маска 12+

**03.50** Х/ф “Фемида видит” 16+ СТС  
**07.00, 06.50** Ералаш 0+  
**07.30** М/с “Маша и Медведь” 0+  
**08.00** М/ф “Навиская из долины ветров” 12+  
**10.20** М/ф “Порко Россо” 16+  
**12.20** Х/ф “Маленькие волшебницы” 6+  
**14.20** М/ф “Сельма в городе призраков” 6+  
**16.00** Х/ф “С - счастье” 12+  
**18.05** Уральские пельмени 16+  
**22.00** Х/ф “Иллюзия обмана” 12+  
**00.15** Х/ф “Иллюзия обмана-2” 12+  
**02.50** Т/с “Пищевлок” 18+  
**03.40** Т/с “Жена олигарха” 16+  
**05.45** Мультфильмы 0+ ТНТ (+1)  
**08.00, 07.00** Утро ТНТ 16+  
**09.00** Сокровища императора 16+  
**12.10, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30** Т/с “СашаТаня” 16+  
**18.00, 19.00, 20.00** Т/с “Универ. 10 лет спустя” 16+  
**21.00, 21.30, 22.00, 22.30** Т/с “Бедный олигарх-3” 16+  
**23.00** Х/ф “День города” 16+  
**00.50** Х/ф “Родные” 16+  
**02.35** Т/с “Постучись в мою дверь в Москве” 16+  
**03.20** Я тебе не верю 16+  
**04.05, 04.55** Импровизация. Команды 16+  
**05.40, 06.15** Однажды в России. Спецдайджест 16+  
**ТВЦ**  
**07.00** Настроение 12+  
**09.10** Москва резиновая 16+  
**09.35** Х/ф “Убийство на троих” 12+  
**11.35, 03.50** Д/с “Назад в СССР” 16+  
**12.30, 15.30, 18.50, 23.00** События 16+  
**12.50** Х/ф “Улики из прошлого. Роман без последней страницы” 16+  
**14.40, 06.20** Мой герой 12+  
**15.50** Город новостей 16+  
**16.00, 04.30** Т/с “Анатомия убийства” 12+  
**17.55** Д/ф “Актёрские драмы. Власть денег” 16+  
**19.05** Т/с “Второе зрение” 12+  
**23.35** Хватит слухов! 16+  
**00.05** Д/ф “Битва за алименты” 16+  
**01.00** События 16+  
**01.30** Петровка, 38 16+  
**01.45** Д/ф “90-е. Кто правит жиром?” 16+  
**02.25** Прощание 16+  
**03.10** Д/ф “Следствие ведет КГБ. Роман с камнями” 16+  
**05.55** Д/с “Обложка” 12+

Среда, 14 августа

**ПЕРВЫЙ**

05.00 Доброе утро 0+  
 10.00, 13.00, 16.00, 03.00  
 Новости  
 10.20 Модный приговор 0+  
 11.10 Жить здорово! 16+  
 12.00, 13.15, 18.00, 19.30  
 Информационный канал 16+  
 16.15 Давай поженимся! 16+  
 17.05 Мужское / Женское 16+  
 19.00 Вечерние Новости  
 21.00 Т/с "Ищейка" 16+  
 22.00 Время  
 23.00 Т/с "Трейдер" 16+  
 00.00 Большая игра 16+  
 01.00, 01.45, 02.30, 03.05,  
 03.20, 04.20 Подкаст.Лаб 16+  
**РОССИЯ 1 (Саратов)**  
 05.00, 09.30 Утро России 12+  
 09.00, 14.35, 21.05 Местное  
 время. Вести-Саратов  
 09.55 О самом главном 12+  
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00  
 Вести  
 11.30, 18.30 60 минут 12+  
 13.00 Наши 12+  
 15.00 Т/с "Тайны следствия"  
 16+  
 17.30 Малахов 16+  
 21.20 Т/с "Московский  
 роман" 12+  
 01.25 Т/с "Осиное гнездо" 12+  
 03.25 Т/с "Василиса" 12+  
**РЕН-TV (+1)**  
 06.00, 19.00, 03.05 Самые  
 шокирующие гипотезы 16+  
 07.00 С бодрым утром! 16+  
 09.30, 13.30, 17.30, 20.30,  
 00.00 Новости 16+  
 10.00 Документальный  
 спецпроект 16+  
 11.00 Засекреченные списки  
 16+  
 12.00 Как устроен мир 16+  
 13.00, 17.00, 20.00 112 16+  
 14.00, 00.30 Загадки  
 человечества 16+  
 15.00 Невероятно интересные  
 истории 16+  
 16.00 Д/с "Легенды и мифы"  
 16+  
 18.00, 03.55 Тайны Чапман  
 16+  
 21.00 Х/ф "Бруклинские  
 полицейские" 16+  
 23.35 Смотреть всем! 16+  
 01.30 Х/ф "Кайт" 18+  
**НТВ (+1)**  
 04.55 Т/с "Улицы разбитых  
 фонарей" 12+  
 06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00,  
 19.00, 23.35 Сегодня  
 08.25, 10.35 Т/с  
 "Возвращение Мухтара" 16+  
 11.00 Т/с "Пёс" 16+  
 13.25 Чрезвычайное  
 происшествие 16+  
 14.00 Место встречи 16+  
 16.45 ДНК 16+  
 20.00, 00.00 Т/с "Невский.  
 Чужой среди чужих" 16+  
 00.30 Маска 12+  
 03.25 Х/ф "Фемида видит"  
 16+

СТС

07.00, 06.50 Ералаш 0+  
 07.30 М/с "Маша и Медведь" 0+  
 08.00 Х/ф "Мистер Фрог" 6+  
 09.35 М/ф "Моя фея-  
 проказница" 0+  
 11.15 М/ф "Маленький вампир"  
 6+  
 12.55 Х/ф "Код "М". В поисках  
 шпаги Д'Арганьяна" 12+  
 15.00 Х/ф "Волшебное  
 зеркало или двойные  
 неприятности" 6+  
 16.55 Уральские пельмени.  
 Смехbook 16+  
 17.40 Уральские пельмени 16+  
 22.00 Х/ф "Приглашение к  
 убийству" 16+  
 00.00 Х/ф "Гамбит" 16+  
 01.45 Х/ф "Между ангелом и  
 бесом" 16+  
 03.45 Т/с "Пищеблок" 18+  
 04.45 Т/с "Гости из прошлого"  
 16+  
 05.25 6 кадров 16+  
 05.40 Мультфильмы 0+  
**ТНТ (+1)**  
 08.00, 07.00 Утро ТНТ 16+  
 09.00 Сокровища императора  
 16+  
 12.10, 12.30, 13.00, 13.30,  
 14.00, 14.30, 15.00, 15.30,  
 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с  
 "СашаТаня" 16+  
 18.00, 19.00, 20.00 Т/с "Универ.  
 10 лет спустя" 16+  
 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с  
 "Бедный олигарх-3" 16+  
 23.00 Х/ф "Женит" 12+  
 00.55 Х/ф "Гуляй, Вася!  
 Свидание на Бали" 16+  
 02.50 Т/с "Постучись в мою  
 дверь в Москве" 16+  
 03.35 Я тебе не верю 16+  
 04.20, 05.10 Импровизация.  
 Команды 16+  
 05.55, 06.15 Однажды в России.  
 Спецдайджест 16+  
**ТВЦ**  
 07.00 Настроение 12+  
 09.10, 06.00 Москва резиновая  
 16+  
 09.40 Х/ф "Марафон для трех  
 граций" 12+  
 11.35, 03.50 Д/с "Назад в СССР"  
 16+  
 12.30, 15.30, 18.50, 23.00  
 События 16+  
 12.50 Х/ф "Улики из  
 прошлого. Тайна картины  
 Коровина" 12+  
 14.40, 06.20 Мой герой 12+  
 15.50 Город новостей 16+  
 16.00, 04.30 Т/с "Анатомия  
 убийства" 12+  
 17.55 Д/ф "Актёрские драмы.  
 Дело случая" 16+  
 19.05 Т/с "Второе зрение" 12+  
 23.35 Хватит слухов! 16+  
 00.05, 03.10 Прощание 16+  
 01.00 События 16+  
 01.30 Петровка, 38 16+  
 01.45 Д/ф "90-е. Любовь за  
 рубли и валюту" 16+  
 02.25 Знак качества 16+

Четверг, 15 августа

**ПЕРВЫЙ**

05.00 Доброе утро 0+  
 10.00, 13.00, 16.00, 03.00  
 Новости  
 10.20 Модный приговор 0+  
 11.10 Жить здорово! 16+  
 12.00, 13.15, 18.00, 19.30  
 Информационный канал 16+  
 16.15 Давай поженимся! 16+  
 17.05 Мужское / Женское 16+  
 19.00 Вечерние Новости  
 21.00 Т/с "Ищейка" 16+  
 22.00 Время  
 23.00 Т/с "Трейдер" 16+  
 00.00 Большая игра 16+  
 01.10, 01.55, 02.40, 03.05, 03.30,  
 04.20 Подкаст.Лаб 16+  
**РОССИЯ 1 (Саратов)**  
 05.00, 09.30 Утро России 12+  
 09.00, 14.35, 21.05 Местное  
 время. Вести-Саратов  
 09.55 О самом главном 12+  
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
 11.30, 18.30 60 минут 12+  
 13.00 Наши 12+  
 15.00 Т/с "Тайны следствия"  
 16+  
 17.30 Малахов 16+  
 21.20 Т/с "Московский роман"  
 12+  
 01.25 Т/с "Осиное гнездо" 12+  
 03.25 Т/с "Василиса" 12+  
**РЕН-TV (+1)**  
 06.00, 19.00 Самые  
 шокирующие гипотезы 16+  
 07.00 С бодрым утром! 16+  
 09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00  
 Новости 16+  
 10.00 Документальный  
 спецпроект 16+  
 11.00 Засекреченные списки 16+  
 12.00 Как устроен мир 16+  
 13.00, 17.00, 20.00 112 16+  
 14.00 Загадки человечества 16+  
 15.00 Невероятно интересные  
 истории 16+  
 16.00 Неизвестная история 16+  
 18.00 Тайны Чапман 16+  
 21.00 Х/ф "Будика" 16+  
 23.00 Наука и техника 16+  
 00.30 Х/ф  
 02.45 Х/ф "Игла" 18+  
 04.05 Х/ф "Асса" 16+  
**НТВ (+1)**  
 04.50 Т/с "Улицы разбитых  
 фонарей" 12+  
 06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,  
 23.35 Сегодня  
 08.25, 10.35 Т/с "Возвращение  
 Мухтара" 16+  
 11.00 Т/с "Пёс" 16+  
 13.25 Чрезвычайное  
 происшествие 16+  
 14.00 Место встречи 16+  
 16.45 ДНК 16+  
 20.00, 00.00 Т/с "Невский.  
 Чужой среди чужих" 16+  
 00.30 Маска. Финал 12+  
**СТС**  
 07.00, 06.50 Ералаш 0+  
 07.30 М/с "Маша и Медведь" 0+  
 08.00 Х/ф "Мистер Фрог" 6+  
 09.35 М/ф "Моя фея-  
 проказница" 0+  
 11.15 М/ф "Маленький вампир"  
 6+  
 12.55 Х/ф "Код "М". В поисках  
 шпаги Д'Арганьяна" 12+  
 15.00 Х/ф "Волшебное  
 зеркало или двойные  
 неприятности" 6+  
 16.55 Уральские пельмени.  
 Смехbook 16+  
 17.40 Уральские пельмени 16+  
 22.00 Х/ф "Приглашение к  
 убийству" 16+  
 00.00 Х/ф "Гамбит" 16+  
 01.45 Х/ф "Между ангелом и  
 бесом" 16+  
 03.45 Т/с "Пищеблок" 18+  
 04.45 Т/с "Гости из прошлого"  
 16+  
 05.25 6 кадров 16+  
 05.40 Мультфильмы 0+  
**ТНТ (+1)**  
 08.00, 07.00 Утро ТНТ 16+  
 09.00 Сокровища императора 16+  
 12.05, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00,  
 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30,  
 17.00, 17.30 Т/с "СашаТаня" 16+  
 18.00, 19.00, 20.00 Т/с "Универ.  
 10 лет спустя" 16+  
 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с  
 "Бедный олигарх-3" 16+  
 23.00 Х/ф "Давай разведемся!"  
 16+  
 01.20 Х/ф "Неадекватные  
 люди-2" 16+  
 03.25 Т/с "Постучись в мою  
 дверь в Москве" 16+  
 04.05 Я тебе не верю 16+  
 04.55 Импровизация. Команды  
 16+  
 05.40, 06.15 Однажды в России.  
 Спецдайджест 16+  
**ТВЦ**  
 07.00 Настроение 12+  
 09.10 Москва резиновая 16+  
 09.40 Х/ф "Марафон для трех  
 граций" 12+  
 11.35, 03.50 Д/с "Назад в СССР"  
 16+  
 12.30, 15.30, 18.50, 23.00  
 События 16+  
 12.50 Х/ф "Улики из  
 прошлого. Тайна картины  
 Коровина" 12+  
 14.40, 06.20 Мой герой 12+  
 15.50 Город новостей 16+  
 16.00, 04.30 Т/с "Анатомия  
 убийства" 12+  
 17.55 Д/ф "Актёрские драмы.  
 Коммунальное чтиво" 16+  
 19.10 Х/ф "Алмазный  
 эндшпиль" 12+  
 23.35 Хватит слухов! 16+  
 00.05 Д/ф "Легенды эстрады.  
 Наши любимые иностранцы" 16+  
 01.00 События 16+  
 01.30 Петровка, 38 16+  
 01.45 Д/ф "Дорогие товарищи.  
 Последняя загадка Брежнева" 16+  
 02.25 Д/ф "Русские тайны.  
 Мировая закуска" 16+  
 03.05 Д/ф "Обжалованию не  
 подлежит. Гад" 16+  
 05.55 Д/с "Обложка" 16+

**Пятница, 16 августа**  
**ПЕРВЫЙ**  
**05.00** Доброе утро 0+  
**10.00, 13.00** Новости  
**10.20** Модный приговор 0+  
**11.10** Жить здорово! 16+  
**12.00, 13.15, 15.55, 18.45** Информационный канал 16+  
**14.10** Давай поженимся! 16+  
**15.00** Мужское / Женское 16+  
**17.00** Человек и закон 16+  
**18.00** Вечерние Новости  
**19.45** Поле чудес 16+  
**21.00** Время  
**21.45** Фантастика 12+  
**23.35** Больше, чем золото 0+  
**00.30, 01.15, 02.00, 02.45, 03.20, 04.00, 04.35, 05.15** Подкаст.Лаб 16+  
**РОССИЯ 1 (Саратов)**  
**05.00, 09.30** Утро России 12+  
**09.00, 14.35, 21.15** Местное время. Вести-Саратов  
**09.55** О самом главном 12+  
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести  
**11.30, 18.30** 60 минут 12+  
**13.00** Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
**15.00** Т/с “Тайны следствия” 16+  
**17.30** Прямой эфир 16+  
**21.30** Ну-ка, все вместе! Народный кастинг 12+  
**23.55** Истории Большой Страны 12+  
**00.55** X/ф “От судьбы не зарекайся” 12+  
**РЕН-ТВ (+1)**  
**06.00** X/ф “Асса” 16+  
**06.30, 19.00, 04.00** Самые шокирующие гипотезы 16+  
**07.00** С бодрым утром! 16+  
**09.30, 13.30, 17.30, 20.30** Новости 16+  
**10.00** Документальный спецпроект 16+  
**11.00, 16.00** Засекреченные списки 16+  
**12.00** Как устроен мир 16+  
**13.00, 17.00, 20.00** 112 16+  
**14.00** Загадки человечества 16+  
**15.00** Невероятно интересные истории 16+  
**18.00** Главные тайны мира 16+  
**21.00** X/ф “24 часа на жизнь” 16+  
**22.45** X/ф “Заложники” 16+  
**00.35** X/ф “Средь бела дня” 16+  
**02.30** X/ф “Цой” 16+  
**НТВ (+1)**  
**04.55** Т/с “Улицы разбитых фонарей” 12+  
**06.30** Утро. Самое лучшее 16+  
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня  
**08.25, 10.35** Т/с “Возвращение Мухтара” 16+  
**11.00** Т/с “Пёс” 16+  
**13.25** Чрезвычайное

происшествие 16+  
**14.00** Место встречи 16+  
**16.45** ДНК 16+  
**20.00** Т/с “Невский. Чужой среди чужих” 16+  
**00.20** Своя правда 16+  
**02.10** X/ф “Фемида видит” 16+ СТС  
**07.00, 06.50** Ералаш 0+  
**07.30** М/с “Маша и Медведь” 0+  
**09.00** Интуристы 16+  
**09.40** Уральские пельмени. Смехbook 16+  
**12.35** Русская дорога 16+  
**14.10** Уральские пельмени 16+  
**02.00** Кино в деталях 18+  
**03.00** X/ф “Смертельные иллюзии” 12+  
**04.40** Т/с “Гости из прошлого” 16+  
**05.30** 6 кадров 16+  
**05.40** Мультфильмы 0+ ТНТ (+1)  
**08.00** Утро ТНТ 16+  
**09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30** Т/с “Универ. Новая общага” 16+  
**17.00, 18.00, 19.00, 20.00** Т/с “Полицейский с Рублевки” 16+  
**21.00, 22.00** Комеди Клуб 16+  
**23.00** История на миллион 16+  
**00.00** StandUp 18+  
**01.00, 01.30** Наша Russia. Дайджест 16+  
**02.05** Я тебе не верю 16+  
**02.55, 03.40** Импровизация. Команды 16+  
**04.30** Импровизация 16+  
**05.15, 06.05** Студия “Союз” 16+  
**06.25, 07.15** Однажды в России. Спецдайджест 16+  
**ТВЦ**  
**07.00** Настроение 12+  
**09.10, 12.50** X/ф “Жена напрокат” 12+  
**12.30, 15.30, 18.50** События 16+  
**13.35, 16.00** X/ф “Призраки Замоскворечья” 12+  
**15.50** Город новостей 16+  
**18.00** Д/ф “Актёрские драмы. Наш ласковый и нежный зверь” 16+  
**19.10** X/ф “Роковое sms” 12+  
**21.10** X/ф “Западия” 12+  
**23.25** Хорошие песни 12+  
**01.05** Д/ф “Вячеслав Добрынин. Поймать шлягер за хвост” 16+  
**01.45** X/ф “Пять минут страха” 12+  
**03.15** Петровка, 38 16+  
**03.30** Т/с “Хроника гнусных времен” 12+  
**06.20** Москва резиновая 16+  
**06.55** Д/ф “Легенды эстрады. Наши любимые иностранцы” 16+  
**16+**

**Суббота, 17 августа**  
**ПЕРВЫЙ**  
**06.00** Доброе утро. Суббота 12+  
**09.45** Слово пастыря 0+  
**10.00, 12.00** Новости  
**10.15** Наше всё 12+  
**11.05** Поехали! 12+  
**12.20** Больше, чем золото 0+  
**13.15** Т/с “Магомаев” 16+  
**15.55** Кто хочет стать миллионером? 12+  
**16.50** Кубок Первого канала по волейболу. Мужчины. Прямой эфир  
**19.00** Вечерние Новости  
**19.20** Лучше, чем все! 0+  
**21.00** Время  
**21.35** Сегодня вечером 16+  
**23.15** X/ф “Пастораль” 16+  
**01.10, 01.55, 02.40, 03.25, 04.10, 04.55, 05.30** Подкаст.Лаб 16+  
**РОССИЯ 1 (Саратов)**  
**05.00** Утро России. Суббота 12+  
**08.00** Местное время. Вести-Саратов  
**08.20** Местное время. Суббота  
**08.35** По секрету всему свету 12+  
**09.00** Формула еды 12+  
**09.25** Пятеро на одного 12+  
**10.10** Сто к одному 12+  
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести  
**11.50** Доктор Мясников 12+  
**13.00** Большие перемены 12+  
**14.50** Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+  
**17.50** Привет, Андрей! 12+  
**21.00** X/ф “Старое пианино” 12+  
**00.35** X/ф “Линия жизни” 12+  
**04.00** X/ф “Любви все возрасты...” 12+  
**РЕН-ТВ (+1)**  
**06.00, 03.55** Самые шокирующие гипотезы 16+  
**08.00** С бодрым утром! 16+  
**09.30, 13.30, 17.30, 20.30** Новости 16+  
**10.00** Минтранс 16+  
**11.00** Самая полезная программа 16+  
**12.00, 14.00** Военная тайна 16+  
**16.00** Совбез 16+  
**18.00** Документальный спецпроект 16+  
**19.00** Засекреченные списки 16+  
**20.00** Добровещере 16+  
**21.00** X/ф “Индиана Джонс и Королевство хрустального черепа” 12+  
**23.30** X/ф “Золотой конвой” 16+  
**01.55** X/ф “Игра в имитацию” 18+  
**НТВ (+1)**  
**05.15** Т/с “Улицы разбитых фонарей” 12+  
**06.55** Российская дипломатия 12+  
**08.00, 10.00, 16.00, 19.00** Сегодня  
**08.20** Поедем, поедим! 16+  
**09.20** Едим дома 0+  
**10.20** Главная дорога 16+  
**11.00** Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+  
**13.00** НашПотребНадзор 16+  
**14.05** Однажды... 16+  
**15.00** Своя игра 0+  
**16.20, 19.35** Следствие вели... 16+  
**20.00** Чудо 6+  
**21.50** Секрет на миллион. Елена Цыплакова 16+  
**23.55** Международная пилорама 18+  
**00.40** X/ф “Фемида видит” 16+ СТС  
**07.00, 06.50** Ералаш 0+  
**08.00** М/с “Три кота” 0+  
**08.15, 12.00** Уральские пельмени. Смехbook 16+  
**09.00, 10.00** ПроСТО кухня 12+  
**11.00** 100 мест, где поесть 12+  
**12.40** М/ф “Рок Дог” 6+  
**14.20** М/ф “Зверогонщики” 6+  
**16.15** X/ф “Код “М”. В поисках шаги Д’Артаньяна” 12+  
**18.20** М/ф “Финник” 6+  
**20.05** X/ф “Робот Ари” 6+  
**22.00** X/ф “Последний наёмник” 16+  
**00.05** X/ф “Приглашение к убийству” 18+  
**02.05** X/ф “Эмили” 18+  
**04.15** Т/с “Гости из прошлого” 16+  
**05.25** 6 кадров 16+  
**05.40** Мультфильмы 0+ ТНТ (+1)  
**08.00, 09.00, 10.00, 06.40, 07.15** Однажды в России. Спецдайджест 16+  
**10.30, 12.30** Место силы 16+  
**14.30, 17.00, 19.40** Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+  
**22.00** Музыкальная интуиция 16+  
**00.00** Женский стендап 18+  
**01.00, 01.40, 02.15, 02.50, 03.25** Т/с “Предпоследняя инстанция-2” 16+  
**03.55, 04.45** Импровизация. Команды 16+  
**05.50** Импровизация 16+  
**ТВЦ**  
**07.35** Православная энциклопедия 6+  
**08.00** X/ф “Московский романс” 12+  
**10.00** X/ф “Забудь меня, мама!” 12+  
**11.55** Просто & вкусно 6+  
**12.30, 15.30, 23.00** События 16+  
**12.45** X/ф “Кубанские казаки” 12+  
**15.00, 15.45** X/ф “Коммуналка” 12+  
**19.20** X/ф “Селфи с судьбой” 12+  
**23.15** Д/ф “Жены диктаторов” 16+  
**00.00** Д/ф “Следствие ведет КГБ. Агент “Прощай” 16+  
**00.45** Д/ф “НКВД против абвера. Операция “Монастырь” 16+  
**01.25** Прощание 16+  
**02.10** Д/ф “Актёрские драмы. Союз рыжих” 16+  
**02.50** Д/ф “Актёрские драмы. Власть денег” 16+  
**03.30** Д/ф “Актёрские драмы. Дело случая” 16+  
**04.10** Д/ф “Актёрские драмы. Коммунальное чтение” 16+  
**04.50, 05.15, 05.45, 06.10** Хватит слухов! 16+  
**06.35** Петровка, 38 16+  
**16+**

происшествие 16+  
**14.00** Место встречи 16+  
**16.45** ДНК 16+  
**20.00** Т/с “Невский. Чужой среди чужих” 16+  
**00.20** Своя правда 16+  
**02.10** X/ф “Фемида видит” 16+ СТС  
**07.00, 06.50** Ералаш 0+  
**07.30** М/с “Маша и Медведь” 0+  
**09.00** Интуристы 16+  
**09.40** Уральские пельмени. Смехbook 16+  
**12.35** Русская дорога 16+  
**14.10** Уральские пельмени 16+  
**02.00** Кино в деталях 18+  
**03.00** X/ф “Смертельные иллюзии” 12+  
**04.40** Т/с “Гости из прошлого” 16+  
**05.30** 6 кадров 16+  
**05.40** Мультфильмы 0+ ТНТ (+1)  
**08.00** Утро ТНТ 16+  
**09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30** Т/с “Универ. Новая общага” 16+  
**17.00, 18.00, 19.00, 20.00** Т/с “Полицейский с Рублевки” 16+  
**21.00, 22.00** Комеди Клуб 16+  
**23.00** История на миллион 16+  
**00.00** StandUp 18+  
**01.00, 01.30** Наша Russia. Дайджест 16+  
**02.05** Я тебе не верю 16+  
**02.55, 03.40** Импровизация. Команды 16+  
**04.30** Импровизация 16+  
**05.15, 06.05** Студия “Союз” 16+  
**06.25, 07.15** Однажды в России. Спецдайджест 16+  
**ТВЦ**  
**07.00** Настроение 12+  
**09.10, 12.50** X/ф “Жена напрокат” 12+  
**12.30, 15.30, 18.50** События 16+  
**13.35, 16.00** X/ф “Призраки Замоскворечья” 12+  
**15.50** Город новостей 16+  
**18.00** Д/ф “Актёрские драмы. Наш ласковый и нежный зверь” 16+  
**19.10** X/ф “Роковое sms” 12+  
**21.10** X/ф “Западия” 12+  
**23.25** Хорошие песни 12+  
**01.05** Д/ф “Вячеслав Добрынин. Поймать шлягер за хвост” 16+  
**01.45** X/ф “Пять минут страха” 12+  
**03.15** Петровка, 38 16+  
**03.30** Т/с “Хроника гнусных времен” 12+  
**06.20** Москва резиновая 16+  
**06.55** Д/ф “Легенды эстрады. Наши любимые иностранцы” 16+  
**16+**

Воскресенье, 18 августа

**ПЕРВЫЙ**

06.00, 10.00, 12.00 Новости  
06.10, 00.05, 00.50, 01.35,  
02.20, 03.05, 03.50 Подкаст.Лаб  
16+

06.55 Играй, гармонь любимая!  
12+

07.40 Часовой 12+

08.10 Здоровье 16+

09.20 Непутевые заметки 12+

09.40 Мечталлион.

Национальная Лотерея 12+

10.15 Жизнь своих 12+

11.05 Повара на колесах 12+

12.15 Муслим Магомаев.

Лучший голос Земли 12+

13.20 Т/с "Магомаев" 16+

15.40 Вечерние Новости

16.50 Кубок Первого канала по  
волейболу. Женщины. Прямой  
эфир

19.00 Две звезды. Отцы и дети  
12+

21.00 Время

23.00 Т/с "Вергинский" 16+

РОССИЯ 1 (Саратов)

06.00, 02.10 Х/ф "Приники из  
картошки" 16+

08.00 Местное время.  
Воскресенье

08.35 Когда все дома 12+

09.25 Утренняя почта 12+

10.10 Сто к одному 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести

11.50 Доктор Мясников 12+

13.00 Большие перемены 12+

14.50 Парад юмора 16+

17.50 Песни от всей души 12+

22.00 Воскресный вечер с

Владимиром Соловьёвым 12+

00.30 Х/ф "Течёт река Волга"  
16+

РЕН-ТВ (+1)

06.00, 00.55 Самые  
шокирующие гипотезы 16+

08.00 С бодрим утром! 16+

09.30, 13.30 Новости 16+

10.00 Самая народная  
программа 16+

10.30 Знаете ли вы, что? 16+

11.30 Наука и техника 16+

12.30 Д/с "Легенды и мифы"  
16+

14.00 Неизвестная история 16+

15.00 Х/ф "Библиотекарь"  
16+

16.55 Х/ф "Индиана Джонс"  
12+

19.10 Х/ф "Индиана Джонс и  
Храм судьбы" 12+

21.30 Х/ф "Индиана Джонс и  
последний крестовый поход"  
12+

00.00 Итоговая программа 16+

НТВ (+1)

05.25 Т/с "Улицы разбитых  
фонарей" 12+

07.00 Российская дипломатия  
12+

08.00, 10.00, 16.00, 19.00  
Сегодня

08.20 У нас выигрывают! 12+

10.20 Первая передача 16+

11.00 Чудо техники 12+

11.50 Дачный ответ 0+

13.00 НашПотребНадзор 16+

14.05 Однажды... 16+

15.00 Своя игра 0+

16.20 Следствие вели... 16+

20.00 Основано на реальных  
Событиях 16+

22.00 Первый международный  
музыкальный фестиваль "Dream  
fest" в Баку. Восточные напевы  
12+

00.25 Звезды сошлись 16+

01.55 Агентство скрытых камер  
16+

02.30 Х/ф "Фемида видит" 16+

СТС

07.00, 06.50 Ералаш 0+

08.00 М/с "Отель "У овечек" 0+

08.15, 11.40 Уральские  
пельмени. Смехbook 16+

08.35 ПроСТО кухня 12+

09.30 На стиле с Глюк'оЗой 16+

10.00 Кто круче всех? 16+

11.00 Интуристы 16+

13.00 Х/ф "Принц пустыни"  
12+

15.20 Х/ф "Робо-пёс" 12+

17.10 Х/ф "Робот Ари" 6+

19.00 Х/ф "Трансформеры"  
12+

22.00 Х/ф "Бамблби" 12+

00.20 Х/ф "Репродукция" 16+

02.25 Х/ф "Сапожник" 18+

04.00 Т/с "Гости из прошлого"  
16+

05.35 6 кадров 16+

05.40 Мультфильмы 0+

ТНТ (+1)

08.00, 09.00, 05.30, 06.10

Однажды в России.

Спецайджест 16+

09.45, 11.15, 13.00, 14.35,  
16.10, 17.50 Экстрасенсы.

Реванш 16+

19.30 Выжить в Дубае.

Возвращение 16+

22.00 Игры без границ 16+

00.00 Шоу Воли 16+

01.00 Музыкальная интуиция  
16+

02.50 Студия "Союз" 16+

03.35, 04.45 Импровизация.

Команды 16+

07.00 Утро ТНТ 16+

ТВЦ

06.45 Х/ф "Кубанские казаки"  
12+

08.40 Х/ф "Западня" 12+

10.35 Х/ф "Одиноким  
предоставляется  
общезитие" 12+

12.30, 15.30, 01.20 События 16+

12.45 Наша смешная жизнь 16+

13.35 Х/ф "Пять минут  
страха" 12+

15.45 Д/ф "Дорогие товарищи.  
Человек-Гознак" 16+

16.35 Д/ф "Русские тайны.  
Эликсир бессмертия" 16+

17.30 Д/ф "90-е. Хиты дискотек  
и пьянок" 16+

19.10 Х/ф "Жизнь, по слухам,  
одна" 12+

22.50, 01.35 Х/ф "Обратная  
сторона души" 16+

02.20 Петровка, 38 16+

02.30 Х/ф "Призраки  
Замоскворечья" 12+

05.30 Д/ф "Георг Отс. Публика  
ждёт..." 16+

06.20 Д/ф "Леонид Гайдай.  
Человек, который не смеялся"  
16+

10.00 Страна советов 16+

**ОВЕН (21.03-20.04).**

Это неделя вашего успеха на работе, но при условии, если вы будете тщательно обдумывать свои действия. Ваша финансовая ситуация улучшается. Вы будете слишком погружены в семейные дела и собственные размышления.

**ТЕЛЕЦ (21.04-21.05).**

В профессиональной сфере вы будете страстно увлечены своими видами деятельности. Не ожидая солидарности от друзей, вы будете слишком изолироваться, желая самолично разрешить все проблемы.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06).**

Вы будете слишком перегружены взятыми на себя обязательствами. Возможность расширения областей деятельности прибавит вам сил и вам не захочется упустить свой шанс. И кое-кто из близких может вам помочь.

**РАК (22.06-23.07).**

Не всегда вы сможете все организовать, как вам бы хотелось. Но при любых обстоятельствах сохраняйте хладнокровие. Дома ваши благородные чувства будут оценены.

**ЛЕВ (24.07-23.08).**

Вы начнете отлынивать от выполнения профессиональных обязанностей, считая, что сделать жизнь приятной гораздо лучше, чем преуспеть в ней. Вы почувствуете напряжение, недоброжелательство в семье.

**ДЕВА (24.08-23.09).**

Вы будете с большим интересом выполнять свою обычную работу, но вкладывать сил в нее будете меньше. Финансовая ситуация позволит вам жить комфортабельней, позволить себе некоторые излишества.

**ВЕСЫ (24.09-23.10).**

Вы захотите большей свободы в своих действиях, что приведет к открытию новых горизонтов. В семье вас ожидают теплые и гармоничные отношения. Друзья всегда будут рады встрече с вами.

**СКОРПИОН (24.10-22.11).**

В начале недели вы будете коммуникабельны в профессиональной сфере. У вас появятся новые средства для осуществления ваших проектов. В любовной сфере вас ожидает только радость и благополучие.

**СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12).**

На этой неделе вы гораздо больше будете заботиться об устремлениях ваших коллег, прислушиваться к их советам. Новые источники получения финансов позволят улучшить ваше благополучие.

**КОЗЕРОГ (22.12-20.01).**

Эта неделя сделает вас слишком эмоциональным, спровоцирует активную умственную деятельность, что вызовет бессоницу и нервные переживания. Супружеские отношения будут полностью вас удовлетворять.

**ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02).**

Перед вами откроются большие возможности в профессиональной сфере. Будьте осторожны, вы хотите быть благородными, но будьте благоразумны. Свое свободное время посвятите своим близким, любимым.

**РЫБЫ (20.02-20.03).**

У вас значительно расширится сфера вашей деятельности. Сосредоточьтесь на семейной жизни, которая доставит вам огромную радость. Вами будут гордиться.

## СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

выполняет все виды работ из  
нашего материала: крыши,  
навесы, забор, сайдинг,  
бетонные роботы, хоз.блоки  
и многое другое.

Телефоны: 8-937-546-43-73,  
8-906-175-80-70, Дмитрий.

## Здоровый образ жизни

Здоровый образ жизни – это поведение и привычки человека, помогающие ему сохранить и улучшить здоровье. Заботясь о физическом и ментальном здоровье, человек способен предотвращать разные заболевания, лучше справляться с проблемами, стрессами и наслаждаться жизнью. Ведение здорового образа жизни имеет решающее значение для каждого человека, поскольку обеспечивает хорошее самочувствие и долголетие.

### Почему важно вести здоровый образ жизни?

Многие государственные и общественные организации активно пропагандируют здоровый образ жизни, отмечая и доказывая его преимущества на основе изучения критических показателей здоровья, в том числе вес, уровень глюкозы, холестерина в крови, артериальное давление.

Люди, ведущие здоровый образ жизни, гораздо менее подвержены риску развития заболеваний и менее склонны к преждевременной смерти от рака или сердечно-сосудистых заболеваний, чем люди с вредными привычками.

### Из чего состоит здоровый образ жизни?

Здоровый образ жизни включает в себя физическое здоровье и эмоциональное (или психическое) здоровье человека, которые хорошо функционируют вместе. Как говорится: «В здоровом теле здоровый дух». К основным компонентам здорового образа жизни относятся:

1. Отсутствие вредных привычек.
2. Правильное питание.
3. Физическая активность.
4. Контроль веса.
5. Управление стрессом.
6. Отдых, здоровый сон.

Учеными установлено, что один компонент здорового способа жизни уже увеличивает продолжительность жизни людей на 2 года. Следовательно, чем больше у людей здоровых привычек, тем дольше они живут.

### С чего начать?

На здоровье влияют многие факторы. Некоторые из них вы не можете контролировать, включая генетику или возраст. Но вы можете внести изменения в свой образ жизни, чтобы улучшить здоровье и продлить жизнь. Начните со следующих шагов:

1. Оцените преимущества здорового способа жизни.
2. Составьте план действий.
3. Избавьтесь от всего, что негативно влияет на ваше физическое и психическое самочувствие.
4. Смените вредные привычки на полезные.

Начать вести здоровый стиль жизни никогда не поздно. Но чем больше ваш опыт в этом, тем больше эффект. Поэтому начните прямо сейчас, чтобы потом не жалеть о том, что не сделали этого раньше.

Здоровый образ жизни включает целый комплекс действий, индивидуальных для каждого человека. Ряд действий, необходимых для ведения здорового образа жизни, изменяется в зависимости от особенностей стиля жизни (наличие вредных привычек, род деятельности, количество свободного времени). Но на основе главных компонентов здорового способа жизни можно выделить основные советы:

1. Питайтесь здоровой пищей.
2. Пейте воду.
3. Будьте физически активными.
4. Избегайте чрезмерного пребывания на солнце.
5. Получайте приятные эмоции.
6. Не переусердствуйте.

Эти советы помогут вам избежать проблем, связанных со здоровьем и значительно улучшить состояние организма. Есть и другие полезные советы для здорового образа жизни, исключающие рискованные формы поведения человека. Это безопасное вождение транспортных средств, избегание ночных развлечений, чрезмерного увлечения компьютерными играми, социальными сетями, использование теплой одежды в холодное время года и другие правила, исходящие из конкретных особенностей стиля жизни.

Здоровый образ жизни – способ изменения жизни в лучшую сторону, доступный каждому. Это длительный, но самый эффективный процесс, помогающий человеку улучшить физическое, психическое здоровье и сохранить молодость. Перейдите на здоровый стиль жизни, чтобы прожить долгую и счастливую жизнь. Берегите себя и своих близких!!!

<http://www.virusbol.ru/pages/informatsiya-dlya-naseleniya/zdorovyj-obraz-zhizni>

## Не оставляйте детей без присмотра!

Как правило, пожары чаще всего происходят в частных жилых домах. Основной причиной пожара становится беспечное отношение взрослых к противопожарной безопасности жилого помещения, которое выражается в следующих действиях или бездействии: нарушение правил эксплуатации печного оборудования и бытовых электроприборов; нарушение правил содержания и эксплуатации электропроводки, приведшее к её короткому замыканию; курение в помещении, в том числе в состоянии алкогольного опьянения; неосторожное обращение с огнем детей; поджог из хулиганских побуждений.

Условиями, которые способствуют гибели и травматизму детей, могут стать незнание детьми элементарных правил по обеспечению выживания в чрезвычайной ситуации. Дети не представляют, что делать при пожаре, и просто прячутся в кажущиеся им безопасными места в жилом помещении – в шкафы, тумбочки и т.д.

Свободный доступ ребенка к пожароопасным предметам и отсутствие психологических установок на запрет пользования ими. Родители не ограничивают доступ детям к спичкам, зажигалкам, горючим жидкостям и не воспитывают у них чувства опасности при использовании таких предметов.

Оставление детей одних или с престарелыми родственниками в закрытых жилых помещениях и в потенциально опасной ситуации (работающие электро- и газовые приборы, ветхая электропроводка, курящие престарелые родственники).

Ограничение возможности покинуть помещение в случае пожара из-за установки на окнах и балконах решеток и входных сейфовых дверей.

Особо стоит отметить тот факт, что большая часть детей гибнет из-за преступного отношения взрослых к исполнению своих родительских обязанностей. Зачастую решающим фактором в возникновении пожара и гибели детей является отсутствие контроля со стороны взрослых. Родители оставляют одних детей без присмотра, кроме этого, уходя из дома, закрывают их на ключ, чем исключают возможность для ребенка самостоятельно покинуть горящее помещение.

*Лучший способ предотвратить несчастные случаи с ребенком – не оставлять его без присмотра. Если это не всегда возможно, то родители заранее должны позаботиться о его безопасности.*

Во-первых – спички, зажигалки и другие источники открытого огня должны храниться в недоступном для детей месте. Все, что ребенку нельзя трогать, должно быть физически для него недоступно.

Во-вторых – постоянно контролировать ребенка, звонить и узнавать, чем он занимается. Необходимо организовать его досуг. Родители должны строго определить правила пользования бытовыми приборами, т.е. что и когда можно включать, а что без присутствия родителей включать и трогать нельзя.

В-третьих – объяснить своему ребенку, от чего может произойти пожар, и к каким серьезным последствиям он может привести. Также ребенок должен знать, что делать, если пожар все-таки произошел. Необходимо объяснять детям, что прятаться ни в коем случае нельзя, а нужно срочно покинуть горящее помещение, выйти на улицу в безопасное место и обязательно сообщить о пожаре в пожарную охрану, родителям и соседям.

**И еще один важный совет для родителей:** рассказывайте детям о правилах пожарной безопасности; будьте примером во всех ситуациях, связанных с соблюдением правил пожарной безопасности, а также безопасности в быту!

Помогите сформировать у детей чувство опасности огня. Пусть они узнают об угрозе огня из ваших рассказов, предостережений и картинок, нежели из реальной жизни!

Помните: вы ответственны за безопасность ваших детей!

**Берегите себя и своих близких от беды!**

**При возникновении пожара постарайтесь потушить его подручными средствами, при невозможности – немедленно сообщите в пожарную охрану по номеру «101» или «112».**

<https://info-kizlyar.ru/news/>

МУ "ЕДДС МО п. Михайловский"

## В КЦСОН Краснопартизанского района работает "Учебная кухня"

С июля текущего года в Краснопартизанском районе работает новая технология социального обслуживания «Учебная кухня», созданная в рамках реализации регионального проекта «Старшее поколение» нацпроекта «Демография».

Основная задача модуля «Учебная кухня» - социально-бытовая адаптации и реабилитации граждан с ограниченными возможностями здоровья. В ходе занятий используется специализированное оборудование, которое помогает в значительной степени облегчить физическую нагрузку, обеспечить безопасность граждан и восстановить утраченные в результате болезни навыки самообслуживания.

ГАУ СО КЦСОН Краснопартизанского района



### Подписка-2024

#### Уважаемые читатели!

Продолжается подписка на газету «Михайловские новости». Стоимость подписки на 2-ое полугодие 2024 года – 354 руб.

За справками обращайтесь по телефону: 2-10-13.

Оплату за подписку можно произвести по реквизитам:

Название организации: УФК по Саратовской области  
(МУ «Редакция газеты «Михайловские новости»

л/сч 20606428580)

ИНН 6418003791

КПП 641801001

Р/с 03234643637600006000

БИК 016311121

Наименование банка: ОТДЕЛЕНИЕ

САРАТОВ БАНКА РОССИИ/УФК

по Саратовской области. г. Саратов;

КБК 00000000000000000130

ОКТМО 63760000

В назначении платежа обязательно указать подписной период (например, 2 полугодие, июль-декабрь), фамилию, имя, отчество, а также адрес поставки газеты.

(Реклама)



### Объявление

Аренда дома посуточно в экологически чистом районе.

В г. Хвалынске сдается большой коттедж (240м2). Рядом лес и озеро. Для гостей на территории имеется закрытая парковка, беседка, русская баня. Развлечения - настольный теннис и бильярд. Стоимость - 1000 рублей (в сутки с человека).

Тамара Николаевна. Телефон: 89873088391 (Реклама)

## Соления по бабушкиным рецептам

Бабушкины соления всегда вкусные. Потому что сделаны с любовью по особым рецептам, секреты которых передавались из поколения в поколение. Делимся с читателями некоторыми из них.

### ОГУРЦЫ И ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ

На дно трехлитровой банки уложите укроп, заполните банку помидорами или огурцами, можно сделать ассорти, а также добавить патиссоны. В каждую банку положите по 3 таблетки аспирина, 1 ст. ложке соли и 2 ст. ложки сахара, 3–4 крупно нарезанных зубчика чеснока. Добавьте чайную ложку уксусной эссенции и залейте банку крутым кипятком до горлышка. Быстро закатайте и поставьте вверх дном под шубу на сутки. По этому рецепту помидоры и огурцы должны настояться, открывать их лучше не раньше чем через месяц. А самые вкусные получаются как раз к новогоднему застолью.

### ЛЕЧО

Морковь (1 кг) очистите и натрите на крупной терке.

Болгарский перец (3 кг) очистите от семян и нарежьте крупной соломкой. Томатный сок (5 л) доведите до кипения, положите 5 ст. ложек соли и 15 ст. ложек сахара. Аккуратно опустите морковь и кипятите 10 минут, добавьте перец и кипятите еще 20 минут. На дно подготовленных банок положите укроп, петрушку и сельдерей, залейте кипящим лечо, закатайте и поместите под шубу на сутки.

### ОГОНЕК С ХРЕНОМ

Через мясорубку пропустите 1 ведро спелых помидоров, 3 кг сладкого перца, 0,5 кг хрена (по желанию хрен можно не добавлять или увеличить его количество), 1 стручок горького перца, 0,5 кг чеснока. Полученную массу по вкусу посолите и добавьте сахар. Разложите по чистым банкам и закройте крышками. Используется огонек как самостоятельная закуска, заправка к супам и в качестве соуса.

### ОГУРЦЫ БОЧКОВЫЕ

По этому рецепту в домашних условиях можно приготовить огурцы, не отличающиеся по вкусу от бочковых. На дно чистой трехлитровой банки уложите зонтики укропа, плотно заполните банку огурцами, насыпьте сверху 3–4 ложки соли и залейте холодной водой. Огурцы лучше получаются при использовании родниковой или бутилированной воды.

Через 3–4 дня в зависимости от интенсивности брожения рассол слейте вместе с осадком, для этого, сливая воду, потрясите немного банку. Рассол закипятите, добавив еще немного воды, и залейте им огурцы. Дайте постоять 10–15 минут и опять слейте. В банки с огурцами добавьте по 3–4 крупно нарезанных зубчика чеснока, 1 ч. ложке эссенции или столовой ложке 9-процентного уксуса. Рассол снова закипятите и залейте им огурцы, банки закатайте и поставьте на сутки под шубу.

### ИКРА ИЗ ЗЕЛЕННЫХ ПОМИДОРОВ

#### Ингредиенты:

На 1 кг: 600 г зеленых помидоров, 200 г моркови, 100 г томатного соуса, 50 г лука, обжаренного в растительном масле, 25 г петрушки, 1 лавровый лист, 5 зерен душистого перца, 1 зубчик чеснока (на любителя). Можно добавить аджику, 15 г соли, 10–20 г сахарного песка (по вкусу). Для лучшего вкуса добавляйте в состав икры корнеплоды, пряности, специи.

#### Приготовление:

Для приготовления икры из зеленых помидоров используют здоровые, неповрежденные, без плодоножек плоды любых размеров и формы. Их необходимо тщательно вымыть, особенно если они обрабатывались химическими препаратами.

Томаты, корнеплоды и лук запекайте в духовке. После этого все компоненты пропустите через мясорубку, добавьте соль, сахар, томатный соус, тщательно перемешайте и подогрейте в эмалированной кастрюле до кипения 3–5 минут, затем в чисто вымытые горячие банки расфасуйте массу и закройте их стерильными крышками.

<https://domsovet.tv/zdorove/poleznaya-eda/soleniya-po-babushkinym-receptam/>

Тираж 286

Адрес редакции и издателя: 413540, Саратовская область, пос. Михайловский, ул. Михайловская, дом 35, тел./факс 8(845 77) 2-10-13. Email: smitmi@yandex.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламы и объявлений.

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает позицию редакции. Авторы несут ответственность за предлагаемую информацию. Письма и материалы, не заказанные редакцией, не рецензируются и не возвращаются.

Название издания - «Михайловские новости».

Учредитель муниципального учреждения «Редакция газеты «Михайловские новости» муниципального образования поселок Михайловский Саратовской области - администрация муниципального образования поселок Михайловский Саратовской области.

Главный редактор Шигабутдинова А.М. Газета набрана, сверстана и отпечатана в муниципальном учреждении «Редакция газеты «Михайловские новости» муниципального образования поселок Михайловский Саратовской области.

Время подписания газеты, установленное по графику-14.00 ч., 08.08.2024 г., фактическое - 14.00 ч., 08.08.2024 г.