

Михайловские НОВОСТИ



№5 (1073) 13 февраля 2026 года (пятница)

Выходит с ноября 2004 года

Свободная цена

**Уважаемые воины –
интернационалисты, участники
боевых действий в
Афганистане, ветераны локальных
конфликтов, военнослужащие,
жители поселка!**

Примите сердечные поздравления с важнейшей датой в истории нашей страны – Днем памяти воинов-интернационалистов!

Ровно тридцать семь лет назад, 15 февраля 1989 года, последняя колонна советских войск была выведена из Афганистана. С тех пор в России эта дата отмечается как День памяти воинов – интернационалистов.

Жестокая и длительная афганская война оставила глубокую и трагическую память, сломала жизнь многим молодым ребятам. «Горячие точки» показали, что наши парни достойны героизма отцов и дедов, победивших фашизм в годы Великой Отечественной войны.

От всей души желаю воинам-интернационалистам, ветеранам всех войн и вооруженных конфликтов, их родным и близким счастья, удачи, здоровья и мирного неба над головой!

Познавая прошлое, учитывая новые уроки истории, будем ценить интернациональный подвиг и вечно помнить солдат и офицеров, отдавших свои жизни на службе Отечеству.

Глава МО п. Михайловский А.М. Романов

**ЧИТАЙТЕ
В ЭТОМ НОМЕРЕ!**

стр. 4

**След
Афганской войны**

стр. 10

**Семейные традиции
и обычаи**

стр. 11

Ах, эта русская зима!

Новые стандарты. Решение принято

Вячеслав Володин провел совещания в режиме ВКС по вопросу организации питания в городах и сельских территориях Саратовской области. В них приняли участие представители системы образования, районов области.

Напомним, ранее мы сообщали, что в Саратовской области на протяжении 6 лет индексация и софинансирование норматива на питание учеников не проводились: этим вопросом ответственные лица на местах не занимались. Сейчас в Саратовской области питание учащегося начальных классов рассчитывается из норматива в 64 рубля. Для учащихся с 5 по 11 класс в сельских школах и городах с численностью до 100 тыс. человек после принятого с 1 января 2026 года решения – 80 рублей. Ученикам льготных категорий в Саратове, Энгельсе и Балаково предоставляется минимальная компенсация на различные суммы от 32 рублей.

ЭТОГО НЕДОСТАТОЧНО, чтобы обеспечить ребенка качественным горячим питанием.

Для решения проблемы Вячеслав Володин предложил довести минимальный норматив финансирования для обеспечения питания до 120 рублей на ребенка%:

- для всех учащихся начальных классов Саратовской области;

- для всех учащихся 5-11 классов в сельских населенных пунктах и 15 городах региона с численностью до 100 тыс. человек, где принято решение о бесплатном питании с 1 января 2026 года;

- для учащихся 5-11 классов льготных категорий в Саратове, Энгельсе и Балаково.

Проанализировав вопрос обеспечения бесплатным питанием школьников в Саратовской области, Вячеслав Володин в ходе ВКС рассказал, что ПРИНЯТО РЕШЕНИЕ: с 1 мая 2026 года норматив на обеспечение питания одного ребенка будет увеличен до 120 рублей.

Эта поддержка коснется как всех школьников из 15 малых городов и сельских территорий области с численностью населения до 100 тыс. человек, так и учащихся начальных классов и всех льготных категорий в школах трех городов – Саратов, Балаково и Энгельс.

Таким образом, с 1 мая 2026 года учащиеся школ перечисленных категорий будут получать бесплатное горячее питание в школах по новому единому нормативу в 120 рублей на ребенка.

Школам, где существуют проблемы с оборудованием для организации собственного приготовления, с оплатой труда поваров и их помощников, если потребуется, Вячеслав Володин окажет необходимую помощь.

По информации https://t.me/volodin_saratov/4153

Телепрограмма с 16 по 22 февраля

Саратовская область: в стремлении к лидерству

Все обращения взяты на контроль профильными ведомствами

На традиционный личный прием губернатора участников СВО и их родственников пришли свыше 20 человек.

Боец из Воскресенского района попросил помочь с трудоустройством после увольнения со службы по состоянию здоровья. Роман Бусаргин отметил, что ему окажут содействие в этом направлении с учётом пожеланий бойца.

Военнослужащий из Энгельса хочет пройти переобучение и освоить новую специальность. Такая возможность есть в кадровых центрах, где для участников СВО работают отдельные окна. Министерство труда и социальной защиты региона подключится к решению этого вопроса. Также прозвучали вопросы, касающиеся отправки гуманитарной помощи бойцам. Колонны формируются на основе заявок командования подразделений. При следующей доставке заявка будет учтена.

Личные приемы прошли во всех муниципалитетах области. Напомним, в Саратове работает филиал фонда «Зашитники Отечества», который открыт по инициативе Президента Владимира Путина. Участники СВО и их семьи могут обратиться туда за помощью, его адрес: ул. Киселева, 30/34, телефон 8(8452) 65-31-31 (с понедельника по субботу с 9:00 до 18:00).



Боец специальной военной операции из Балтайского района отмечен медалью «За отвагу».

Государственной награды Илья Т. удостоен за мужество и отвагу, проявленные при выполнении боевых задач. Медаль участнику специальной военной операции вручила и.о. заместителя главы администрации района Зинаида Романова.

Зинаида Алексеевна выразила бойцу слова глубокой признательности за доблестную службу, достойное выполнение воинского и гражданского долга, безупречное служение Отчизне.

С 1 февраля 2026 года в Саратовской области до 2 млн рублей увеличена единовременная региональная выплата гражданам, заключившим контракт для прохождения военной службы. Ранее она составляла 1 млн рублей. Соответствующее постановление подписал губернатор области Роман Бусаргин.

Таким образом, с учетом всех выплат (федеральной — 400 тыс. рублей, региональной — 2 млн рублей, муниципальной — от 200 тыс. рублей), а также ежемесячного денежного довольствия (от 210 тыс. рублей) саратовцы могут получить за первый месяц службы от 2,8 млн рублей. За первый год службы — от 5,2 млн рублей.

Подробнее о заключении контракта можно узнать по телефону: 8(8452) 38-19-20 или 117, в районных военкоматах или областном пункте отбора на военную службу: г. Саратов, ул. Буровая, 36.

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

контракт сроком на 1 год
с возможностью увольнения*

от **2,8** млн рублей
в первый месяц службы

от **5,2** млн рублей
в первый год службы

вознаграждение
за уничтоженную технику

до **500** тыс.
рублей

Саратов, ул. Буровая, 36
8(8452)38-19-20

* для войск беспилотных систем

117

КРУГЛОСУТОЧНО

АРМИЯ РОССИИ
Служба по контракту

На территории региона продолжится реализация программы по ремонту тротуаров

Об этом сообщил губернатор Роман Бусаргин. По словам главы региона, на ее реализацию предусмотрено свыше 200 миллионов рублей.

«Это позволит привести в порядок более 35 километров пешеходных дорожек. Напомню, что программа действует четвертый год, за предыдущие периоды суммарно отремонтировано более 130 километров тротуаров в различных районах области», - отметил губернатор.

Он заявил, что в приоритете - подходы к социальным объектам: школам, больницам, учреждениям дополнительного образования, культуры.

«При выборе участка обязательно советуйтесь с жителями. Именно их мнение должно быть ключевым фактором при формировании планов ремонта», - сказал Роман Бусаргин.

Он обратился также к главам районов, подчеркнув, что это их зона ответственности.

«Оператором программы от правительства области является министерство строительства и жилищно-коммунального хозяйства. Ваша задача - проконтролировать своевременный выход районов на конкурсные процедуры, чтобы к началу строительного сезона были определены подрядчики и при наступлении благоприятных температур начались работы», - обратился глава региона к представителям профильного ведомства.



За верность родительскому долгу наградят жителей Саратовской области



Как сообщил губернатор Роман Бусаргин, вручать персональную награду «За верность родительскому долгу» начнут в текущем году.

Серебряным почетным знаком будут награждаться родители, усыновители и опекуны, которые сделали всё, чтобы их дети вели активную социальную жизнь, занимались творчеством, спортом и помогали другим.

«Когда заявлял о намерении учредить награду для родителей, отмечал, что будем прорабатывать и вопрос о финансовой поддержке. Получившим почетный знак также будет предоставляться единовременная денежная выплата в размере 50 тысяч рублей. Все необходимые документы уже подписаны», - заключил губернатор.

За три года в области увеличили объемы высадки лесов более чем в 3 раза

В 2025-м году появилось 4 тысячи гектаров новых зеленых насаждений. В числе лидеров - Вольский, Красноармейский, Ртищевский районы.

«В наших лесхозах скоро начнется подготовка к предстоящим весенним посадкам. Непосредственно работы стартуют, как только позволят погодные условия, обычно это вторая половина марта - начало апреля», - сообщил глава региона.

Он обсудил планы работ с руководителями лесхозов и профильным блоком правительства.

«Предстоит высадить не менее 4 тысяч гектаров леса, при этом важно использовать собственный посадочный материал. Для этого развиваем сеть питомников. На сегодняшний день в регионе действует 13 подобных учреждений, включая национальный парк «Хвалынский». По каждому участку, где запланированы посадки предстоящей весной, должно быть полное понимание по количеству сеянцев, которые необходимы для проведения работ», - подчеркнул губернатор.

По словам Бусаргина, питомники могут полностью обеспечить регион собственным посадочным материалом. Основные породы: сосна, дуб и белая акация. На весенние работы необходимо около 8 млн сеянцев, запас сформирован. Производственные объемы за три последних года выросли более чем в 3 раза - с 3 млн до 11 млн штук. Продолжится развитие материально-технической базы лесхозов. За счет средств Федерального агентства лесного хозяйства будут модернизированы теплицы в питомнике Красноармейского района.

«Увеличение лесистости Саратовской области - это работа, которая дает эффективный результат именно при системном подходе, поэтому в течение последних нескольких лет уделяем этому вопросу приоритетное внимание», - подвел итог Роман Бусаргин.

15 февраля - День памяти воинов-интернационалистов

След Афганской войны в сердце и в судьбе



В память о героическом подвиге наших военных, которые служили и погибали в вооруженных конфликтах на территории других стран, 15 февраля является в России Днем памяти воинов - интернационалистов. Именно в этот день, в 1989 году, последняя колонна Советских войск покинула территорию Афганистана. Афанская война длилась в два раза дольше, чем Великая Отечественная. С 25 декабря 1979 года по 15 февраля 1989 года советские войска оказывали помощь правительству Афганистана в урегулировании внутриполитического конфликта. Находясь вдали от Родины, в тяжелейших климатических условиях, они проявили свои лучшие качества: доблесть, мужество и героизм. А что им пришлось там пережить, нам и представить себе трудно! Советские солдаты не выбирали эту войну, для них она была выполнением присяги, воинского долга.

В 2026 году 15 февраля – 37 лет со дня вывода советских войск из Афганистана. Накануне годовщины одного из ключевых событий новейшей истории страны я пообщалась с участником боевых действий тех лет. Ответить на мои вопросы любезно согласился Джагаров Балагусейн Мархамад оглы. Он рассказал о трудахностях войны и адаптации к мирной

жизни. В его глазах читается глубина пережитых событий и неподдельная искренность.

- Добрый день, расскажите нашим читателям откуда Вы родом? Где учились?

- Добрый день. Родился я 17 февраля 1951 года. Детство свое провел в городе Джасалиабад в Азербайджане. Сейчас там проживают мои родственники. Поддерживаю с ними связь через телефон и социальные сети. В школу пошел с 6 лет, окончив которую в 1967 году, поступил в Бакинское медицинское училище имени профессора Ф.Н. Ильина. В 1970 году получил диплом по специальности «Фельдшер» и был призван в армию на срочную службу в Киевский военный округ.

- Как Вы оказались на Афганской земле? Сколько Вам было лет?

- Начну рассказ с того, что в армии я прослужил 37 лет в звании старший прапорщик, военным фельдшером. До 1992 года моя служба проходила в Советском Союзе. После армии с 1972 по 1974 год - в Закавказском военном округе, с 1974 по 1979 в Германии.

В 1979 году был переведен в Алмату. Оттуда, через месяц, ночью по тревоге нас отправили в республику Афганистан. На тот момент мне было 28 лет. Служба в Афганистане проходила с 1979 по 1981 год. Бригада наша стояла в городе Джелалабад. Первый бой произошел в 1980-ом. Стреляли из гранатометов. Все остались живы тогда. Страх появился, когда мы лицом к лицу столкнулись со смертью, когда рядом погибали боевые товарищи. Самый большой страх - не вернуться домой, причинить боль своим родным, во всяком случае для многих из нас. Моя задача была оказать медицинскую помощь, спасти ребят и не отдавать их в руки врагов. Я рад, что смог помочь многим из них, за два года более 350 спасенных жизней. Вообще на войне меняются все твои жизненные приоритеты. Там по-особому ценишь дружбу и поддержку товарищей.

- По прошествии времени как Вы оцениваете события, которые происходили в Афганистане?

- Говорить сейчас об этом сложно. Мы вынуждены были во всем этом выживать, сохранить свой человеческий облик. Надо было стараться оставаться самим собой. Мы научились ценить воду и хлеб, мирное небо над головой, дом, семью. Это была школа мужества, где все было настоящим: и враги, и друзья. И если бы можно было прожить жизнь заново, я бы снова выбрал дороги Афгана и служить пошел со своими ребятами. Мы не сомневались, что, выполняя свой воинский долг в чужой стране, служим своей Родине. Мы честны перед совестью и памятью. Мы оттуда вышли достойно.

- Почему сейчас важно говорить об этом с молодежью?

- Важно воспитывать у подрастающего поколения чувство патриотизма. Я всем хочу сказать: ребята, торопитесь разговаривать с ветеранами, чтобы перенять мудрость выживания, научиться любить и понимать Родину. По возможности, советую посетить Музей боевой славы.

- Какие награды Вы имеете?

- Указом Президиума Верховного Совета от 2 ноября 1981 года мне присвоен титул – Кавалер ордена Красного знамени. (Я заинтересовалась и нашла значение награды – это высший орден СССР за особую храбрость, самоотверженность и мужество, проявленные при защите социалистического Отечества). Еще награжден орденом «Красной Звезды». Мое имя занесено в Книгу почета 20-го огнеметного батальона.

- Общаешься ли Вы со своими сослуживцами?

- С боевыми товарищами, конечно, общаюсь. Встретиться со всеми нет возможности, но мы переписываемся по телефону, делаемся радостями и горестями, обмениваемся фотографиями (некоторыми фото Балагусейн Мархамад оглы любезно с нами поделился).

Понедельник, 16 февраля	01.05 Т/с “Проспект обороны” 16+	Вторник, 17 февраля	войны” 16+
ПЕРВЫЙ	СТС	ПЕРВЫЙ	00.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
05.00 Доброе утро 0+	07.00, 06.00 М/ф “Три кота” 0+	05.00 Доброе утро 0+	01.05 Т/с “Проспект обороны” 16+
09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 03.00	07.30 М/ф “Маша и медведь” 0+	09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 03.00	СТС
Новости	08.55 Тайный миллионер 16+	Новости	07.00, 06.10 М/ф “Три кота” 0+
09.05 Модный приговор 0+	11.40 Т/с “Трёшка” 16+	10.40, 11.30, 15.15, 16.15, 18.15,	07.30 М/ф “Маша и медведь” 0+
09.55 Жить здорово! 16+	20.00, 20.30, 21.00, 21.30,	18.15, 19.30, 00.00 Большая игра 16+	10.10 Т/с “Виноделы” 16+
10.40, 11.30, 15.15, 16.15, 18.15,	22.05 Т/с “Не в своей тарелке” 16+	12.20, 13.15, 22.45 Время покажет 16+	15.20 Х/ф “Культурная комедия” 12+
19.30, 01.05 Большая игра 16+	22.30 Х/ф “Сто лет тому вперёд” 12+	16.35 Давай поженимся! 16+	17.20, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30
12.20, 13.15, 22.45 Время покажет 16+	01.25 Х/ф “Этерна. Часть первая” 12+	19.00 Вечерние новости	T/с “Не в своей тарелке” 16+
16.35 Давай поженимся! 16+	03.00 Х/ф “Укради мою мечту” 16+	19.50 Пусть говорят 16+	22.05 Х/ф “Последний день земли” 16+
17.25 Мужское/Женское 16+	04.30 Х/ф “Я богиня” 16+ ТНТ(+1)	21.00 Время	00.00 Х/ф “Радиовспышка” 16+
19.00 Вечерние новости	08.00, 08.30, 09.00, 09.30,	21.45 Т/с “Берлинская жара” 16+	02.05 Х/ф “Сингулярность” 16+
19.50 Пусть говорят 16+	12.30, 13.00, 13.30, 14.00,	01.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+	03.30 Х/ф “Змеиная топь” 16+
21.00 Время	14.30, 15.00, 15.30, 16.00,	РОССИЯ 1 (Саратов)	04.50 Х/ф “Триггер” 16+ ТНТ (+1)
21.45 Т/с “Берлинская жара” 16+	16.30, 06.50, 07.20, 07.40 Т/с “СашаТаня” 16+	05.00 Утро России 12+	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00,
00.00 Время героев 16+	10.00 Выжить в Стамбуле 16+	09.00, 11.00, 14.00, 16.30,	10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30,
02.15, 03.05 Подкаст.Лаб 16+	17.00, 17.30, 18.00, 18.30,	20.00, 03.00 Вести	13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00,
РОССИЯ 1 (Саратов)	19.00, 19.30 Т/с “Праздники” 16+	09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Саратов	15.30, 16.00, 16.30, 06.50, 07.20,
05.00 Утро России 12+	20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с “Госззащита” 16+	09.55 О самом главном 12+	07.40 Т/с “СашаТаня” 16+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,	22.00, 22.30, 23.00, 23.30 Т/с “Патриот” 16+	12.00, 18.00 60 минут 12+	17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00,
03.00 Вести	00.00 Х/ф “Свидетели” 16+	14.30, 02.10, 03.30 Т/с “Ключ от всех дверей” 12+	19.30 Т/с “Праздники” 16+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Саратов	01.50 Х/ф “Родные” 16+	17.00 Малахов 16+	20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с “Госззащита” 16+
09.55 О самом главном 12+	03.15, 04.05, 04.55, 05.40 Однажды в России 16+	21.30 Т/с “Полюби меня снова” 16+	22.00, 22.30, 23.00, 23.30 Т/с “Патриот” 16+
12.00, 18.00 60 минут 12+	06.00 Утро ТНТ 2026 16+ ТВЦ	23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	00.00, 01.00, 01.30 Х/ф “Сергий против нечисти. Яга” 18+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с “Ключ от всех дверей” 12+	07.00 Настроение 12+	РЕН-ТВ (+1)	02.35 Х/ф “Синдром” 18+
17.00 Малахов 16+	09.10, 06.30 Смех, дрожь и видео 16+	06.00, 19.00, 01.50, 05.30 Самые шокирующие гипотезы 16+	04.35, 05.20 Однажды в России 16+
21.30 Т/с “Полюби меня снова” 16+	09.45 Х/ф “Я знаю твои секреты” 12+	07.00 С бодрым утром! 16+	06.00 Утро ТНТ 2026 16+ ТВЦ
06.30 Т/с “Полюби меня снова” 16+	11.45, 01.35 Петровка, 38 16+	09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости 16+	07.00 Настроение 12+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости 16+	11.55 Городское собрание 12+	10.00 Военная тайна 16+	09.15 Доктор И... 16+
10.00 Военная тайна 16+	12.30, 15.30, 18.50, 23.00 События	11.00 СОВБЕЗ 16+	09.40 Х/ф “Я знаю твои секреты” 12+
12.00 Как устроен мир 16+	12.50, 03.50 Т/с “Анатомия убийства” 12+	12.00 Как устроен мир 16+	11.35, 05.20 Д/ф “Юрий Яковлев. Я хулиганил не только в кино” 12+
13.00, 17.00, 20.00 112 16+	14.45, 06.00 Мой герой 12+	13.00, 17.00, 20.00 112 16+	12.30, 15.30, 18.50, 23.00 События
14.00 Загадки человечества 16+	15.50 Город новостей 16+	14.00 Загадки человечества 16+	12.50, 03.50 Т/с “Анатомия убийства” 12+
15.00 Невероятно интересные истории 16+	16.05 Х/ф “Пианистка-3” 16+	15.00 Невероятно интересные истории 16+	14.45, 06.00 Мой герой 12+
16.00 Засекреченные списки 16+	17.55 Актёрские драмы 16+	16.00 100 вопросов обо всём 16+	15.50 Город новостей 16+
18.00, 02.25 Тайны Чапман 16+	19.10 Х/ф “Женщина с котом и детективом” 12+	18.00, 02.45 Тайны Чапман 16+	16.05 Х/ф “Пианистка-3” 16+
21.00 Х/ф “Рейс навылет” 16+	23.35 10 самых... 16+	21.00 Х/ф “Курьер” 16+	17.55 Актёрские драмы 16+
22.50, 00.25 Х/ф “Вальдо” 16+	00.05 Знак качества 16+	22.50, 00.25 Х/ф “Все деньги мира” 16+	19.10 Х/ф “Женщина с котом и детективом-2” 16+
НТВ (+1)	01.00 События. 25-й час	НТВ (+1)	23.35 Закон и порядок 16+
04.45, 08.25, 10.35 Т/с “Пёс” 16+	01.50 Д/ф “Суд истории. Наркомы страха” 16+	00.05 Д/ф “Расстаться врагами” 16+	01.50 Д/ф “Тайная комната” 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+	02.30 Д/ф “Война за совместно нажитое” 16+	01.00 События. 25-й час	02.30 Хроники московского быта 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,	03.10 Д/ф “Следствие ведёт КГБ” 16+	01.35 Петровка, 38 16+	03.10 Д/ф “Ножки Буша” 16+
00.10 Сегодня	05.20 Короли эпизода 16+	01.50 Д/ф “Тайная комната” 16+	06.35 Москва резиновая 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+			
14.00 Место встречи 16+			
16.45 За гранью 16+			
17.50 ДНК 16+			
20.00 Т/с “Первый отдел” 16+			
22.15 Т/с “Ментовские войны” 16+			
00.30 “Ч.Т.Д” с Маргаритой Симоньян 16+			

Среда, 18 февраля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 11.00, 13.00, 16.00,
03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.30, 15.15, 16.15,
18.15, 19.30, 01.05 Большая игра 16+
12.20, 13.15, 22.45 Время покажет 16+
16.35 Давай поженимся! 16+
17.25 Мужское/Женское 16+
19.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с “Берлинская жара” 16+
00.00 Шоу Вована и Лексуса 16+
02.15, 03.05 Подкаст.Лаб 16+
РОССИЯ 1 (Саратов)
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Саратов
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с “Ключ от всех дверей” 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с “Полюби меня снова” 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
РЕН-ТВ (+1)
06.00, 19.00, 01.20, 05.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,
00.00 Новости 16+
10.00 Документальный спецпроект 16+
11.00 Засекреченные списки 16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 112 16+
14.00 Загадки человечества 16+
15.00 Невероятно интересные истории 16+
16.00 Момент в истории 16+
18.00, 02.20 Тайны Чапман 16+
21.00 Х/ф “13-й район: Ультиматум” 16+
22.50, 00.25 Х/ф “Хороший, плохой, коп” 16+
НТВ (+1)
04.40, 08.25, 10.35 Т/с “Пёс” 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 00.10 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с “Первый отдел” 16+
22.15 Т/с “Ментовские войны” 16+

00.30 Мы и наука. Наука и мы 12+
01.35 Т/с “Проспект обороны” 16+
СТС
07.00, 06.40 М/ф “Три кота” 0+
07.30 М/ф “Маша и медведь” 0+
10.05 Т/с “Виноделы” 16+
13.05 Х/ф “Я богиня” 16+
15.05, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с “Не в своей тарелке” 16+
22.05 Х/ф “Взрывная игра” 16+
00.05 Х/ф “Игры возмездия” 18+
01.45 Х/ф “Ип Ман. Начало” 16+
03.10 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
03.55 Х/ф “Русалка в Париже” 16+
05.30 М/ф “Моя фея-проказница” 0+
ТНТ(+1)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.30, 11.00, 11.30,
12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00, 15.30,
16.00, 16.30, 06.50, 07.20, 07.40 Т/с “СашаТаня” 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30,
19.00, 19.30 Т/с “Праздники” 16+
20.00, 20.30, 21.00, 21.40 Т/с “Госзащита” 16+
22.10, 22.40, 23.15, 23.40 Т/с “Патриот” 16+
00.00 Х/ф “Мажор в Сочи” 18+
02.10 Х/ф “Коллектив” 18+
03.40, 04.25, 04.25 Однажды в России 16+
06.00 Утро ТНТ 2026 16+
ТВЦ
07.00 Настроение 12+
09.15 Доктор И... 16+
09.40 Х/ф “Я знаю твои секреты” 12+
11.35, 05.20 Д/ф “Алиса Фрейндлих. Вчера, сегодня и всегда” 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 События
12.50, 03.50 Т/с “Анатомия убийства” 12+
14.45, 06.00 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.00 Х/ф “Сыщицы” 12+
17.55 Актёрские драмы 16+
19.10 Х/ф “Женщина с котом и детективом-3” 16+
23.35 Хватит слухов! 16+
00.05 Хроники московского быта 16+
01.00 События. 25-й час 01.35 Петровка, 38 16+
01.50 Д/ф “Дорогие товарищи” 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с “Первый отдел” 16+
22.15 Х/ф “Мститель. Страшный лес” 16+
03.10 Д/ф “Русские тайны” 16+
06.35 Москва резиновая 16+

Четверг, 19 февраля

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.30, 15.15, 16.15, 18.15,
19.30, 00.00 Большая игра 16+
12.20, 13.15, 22.45 Время покажет 16+
16.35 Давай поженимся! 16+
17.25 Мужское/Женское 16+
19.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с “Берлинская жара” 16+
16+
01.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+
РОССИЯ 1 (Саратов)
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,
03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Саратов
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с “Ключ от всех дверей” 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с “Полюби меня снова” 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
РЕН-ТВ(+1)
06.00, 19.00, 01.20, 05.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости 16+
10.00, 12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 112 16+
14.00, 15.00 Невероятно интересные истории 16+
18.00, 02.15 Тайны Чапман 16+
21.00 Х/ф “Операция Наполеон” 16+
23.15, 00.25 Х/ф “Птица в клетке. Заражение” 16+
НТВ(+1)
04.50, 08.25, 10.35 Т/с “Пёс” 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
00.10 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с “Первый отдел” 16+
22.15 Х/ф “Мститель. Страшный лес” 16+
03.10 Д/ф “Русские тайны” 16+
06.35 Поздняков 16+

00.45 Т/с “Проспект обороны” 16+
СТС
07.00 М/ф “Три кота” 0+
07.30 М/ф “Маша и медведь” 0+
09.40 Т/с “Митрич” 16+
17.55, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с “Не в своей тарелке” 16+
22.05 Х/ф “Сорвать банк” 16+
23.55 Х/ф “Рыцарь дня” 12+
02.05 Х/ф “Однажды в Вегасе” 16+
03.40 Х/ф “Любовь от всех болезней” 16+
05.15 Х/ф “Мой друг мистер Персиаль” 6+
06.45 Уральские пельмени. Смехbook 16+
ТНТ(+1)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00,
10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30,
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00,
15.30, 16.00, 16.30, 06.50, 07.20,
07.40 Т/с “СашаТаня” 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00,
19.30 Т/с “Праздники” 16+
20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с “Госзащита” 16+
22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00 Т/с “Патриот” 16+
00.30 Х/ф “Дыхание шторма” 16+
01.50 Х/ф “Крейсер” 18+
03.50, 04.45, 05.30 Однажды в России 16+
06.10 Утро ТНТ 2026 16+
ТВЦ
07.00 Настроение 12+
09.15 Доктор И... 16+
09.40 Х/ф “Я знаю твои секреты” 12+
11.35, 05.25 Д/ф “Сергей Юрский. Не надо оваций” 12+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 События
12.50, 03.55 Т/с “Анатомия убийства” 12+
14.45, 06.05 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.00 Х/ф “Сыщицы. Нож в спину” 16+
17.55, 00.05 Актёрские драмы 16+
19.05 Х/ф “Женщина с котом и детективом-4” 16+
23.35 10 самых... 16+
01.00 События. 25-й час 01.30 Петровка, 38 16+
01.50 Д/ф “Дело союзного значения. Сарматское золото” 16+
02.30 Д/ф “Настоящий детектив” 16+
03.10 Прощание 16+
06.40 Москва резиновая 16+

Пятница, 20 февраля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+

09.00, 11.00, 13.00, 16.00 Новости

09.05 Модный приговор 0+

09.55 Жить здорово! 16+

10.40, 11.25, 15.45, 16.15, 18.40 Большая игра 16+

12.15, 13.15 Время покажет 16+

14.00 Давай поженимся! 16+

14.50 Мужское/Женское 16+

17.00 Человек и закон 16+

18.00 Вечерние новости

19.45 Поле чудес 16+

21.00 Время

21.45 Голос. Новый сезон 12+

23.30 X/ф “Слон” 16+

01.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1 (Саратов)

05.00 Утро России 12+

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести

09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Саратов

09.55 О самом главном 12+

12.00, 18.00 60 минут 12+

14.30 Т/с “Ключ от всех дверей” 12+

17.00 Прямой эфир 16+

21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! 12+

00.10 Истории Большой Страны 12+

01.10 X/ф “Дом где сердце” 12+

РЕН-ТВ(+1)

06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

07.00 С бодрым утром! 16+

09.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости 16+

10.00 Документальный спецпроект 16+

11.00 Засекреченные списки 16+

12.00 Как устроен мир 16+

13.00, 17.00, 20.00 112 16+

14.00, 18.00, 04.05 Тайны Чапман 16+

19.00, 03.25 Главные тайны мира 16+

21.00 X/ф “Последний наёмник” 16+

23.00 X/ф “Безбилетный пассажир” 16+

00.55 “Волна простоты”. Музыкальный концерт группы “Чайф” 16+

НТВ (+1)

04.25, 09.25, 10.35 Т/с “Пёс” 16+

06.30 Утро. Самое лучшее 16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня

08.25 Д/ф “Мои университеты.

Будущее за настоящим” 6+

13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

14.00 Место встречи 16+

16.50 ДНК 16+

17.55 Жди меня 12+

20.00 Т/с “Первый отдел” 16+

22.15 X/ф “Мститель. Страшный лес” 16+

00.20 Своя правда 16+

02.10 Квартирный вопрос 0+

03.05 X/ф “Коммуналка” 16+

СТС

07.00, 06.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+

11.50 Шоу Уральские пельмени 16+

20.30, 22.00 Шоу Уральские пельмени. География пельменей 16+

ТНТ (+1)

08.00, 08.30, 09.00 Т/с “Саша Таня” 16+

09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 X/ф “Саша Таня” 16+

21.00, 22.00, 23.00 Комеди Клаб 16+

00.00 StandUp 16+

01.00, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15 Женский Стендап 16+

05.00, 05.45, 06.30 Однажды в России 16+

ТВЦ

07.00 Настроение 12+

09.05, 12.50 X/ф “Больше, чем врач” 12+

12.30, 15.30, 18.50 События

13.30, 16.00 X/ф “Женщина в зеркале” 16+

15.50 Город новостей 16+

17.55 Актёрские драмы 16+

19.10 X/ф “Женщина с котом и детективом-5” 16+

23.00 В центре событий 16+

00.05 Д/ф “Русские тайны” 16+

01.00 Д/ф “90-е” 16+

01.40 X/ф “Версия полковника Зорина” 0+

03.10 Петровка, 38 16+

03.25 Закон и порядок 16+

03.50 X/ф “Тайна Спящей дамы” 12+

06.45 Д/ф “Большое кино” 16+

07.15 10 самых... 16+

Суббота, 21 февраля

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+

09.00 Умницы и умники 12+

09.45 Слово пастыря 0+

10.00, 12.00 Новости

10.15 Хочется праздника. Как на масленой неделе 12+

11.10 Вспомнить всё 12+

12.15 X/ф “Карнавал” 0+

15.05 X/ф “Невероятные приключения итальянцев в России” 12+

17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+

18.00 Вечерние новости

18.20 Ледниковый период 12+

21.00 Время

21.35 Сегодня вечером 16+

00.00 Юбилейный концерт Гарика Сукачёва 12+

01.40 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1 (Саратов)

05.00 Утро России. Суббота 12+

08.00 Вести. Местное время. Суббота

08.35 По секрету всему свету 12+

09.00 Формула еды 12+

09.25 Пятеро на одного 12+

10.10 Сто к одному 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести

11.30 Наши. Военкоры 12+

12.00 X/ф “Европа против Крестоносцы Гитлера” 16+

13.00 Большие перемены 12+

14.30, 20.50 Местное время. Вести-Саратов

14.50 Юмор! Юмор!!! 16+

17.50 Привет, Андрей! 12+

21.00 X/ф “Ни сват, ни брат” 16+

00.40 X/ф “Поворот на счастье” 12+

РЕН-ТВ (+1)

06.00, 03.40 Самые шокирующие гипотезы 16+

07.00 С бодрым утром! 16+

09.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости 16+

10.00 Минтранс 16+

11.00 Самая полезная программа 16+

12.00, 14.00 Военная тайна 16+

16.00 СОВБЕЗ 16+

17.00 112 16+

17.55 Документальный спецпроект 16+

19.00 Засекреченные списки 16+

20.00 Добровэфире 16+

20.55 X/ф “Балканский рубеж” 16+

23.50 X/ф “Крепость Бадабер” 16+

НТВ (+1)

04.35 X/ф “Только вперед” 16+

06.15 Жди меня 12+

07.20 Смотр 0+

08.00, 10.00, 16.00 Сегодня

08.20 Неограниченные возможности 16+

09.20 Едим дома 0+

10.20 Главная дорога 16+

11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+

12.00 Квартирный вопрос 0+

13.00 Сатья 16+

14.00 Поедем, поедим! 16+

15.00 Своя игра 0+

16.20 ЧП. Расследование 16+

17.00 Следствие вели... 16+

19.00 Центральное телевидение 16+

20.20 Ты не поверишь! 16+

21.20 Суперстар! Битва сезонов 16+

00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+

02.15 Дачный ответ 0+

03.10 X/ф “Опасная связь” 16+

СТС

07.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+

08.15 М/ф “Кошечка. Похититель невест” 6+

09.50, 10.30 Просто кухня 12+

11.00, 12.00 100 мест, где поесть 16+

13.05 М/ф “Яга и книга заклинаний” 6+

15.05 М/ф “Кошечка. Начало” 6+

17.00 X/ф “Баба яга спасает мир” 6+

18.55 X/ф “Чебурашка” 6+

21.05 X/ф “По щучьему велению” 6+

23.30 X/ф “Возвращение попугая Кеша” 6+

01.25 X/ф “Сорвать банк” 16+

03.00 X/ф “Последний день земли” 18+

04.20 X/ф “Одни дома” 16+

05.35 М/ф “Три кота” 0+

ТНТ (+1)

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 06.05,

06.50 Однажды в России 16+

11.50, 13.45, 15.50, 17.50, 20.00 Новая Битва экстрасенсов 16+

22.00, 01.40 Конфетка 16+

00.40, 03.45, 04.30, 05.20 Женский Стендап 16+

ТВЦ

07.40 Православная энциклопедия 6+

08.10 X/ф “Женщина с котом и детективом-4” 16+

11.55 Просто & вкусно 6+

12.30, 15.30, 00.35 События

12.45 Смешите меня семеро 16+

13.35 Анекдот-клуб “Нехмурье люди” 16+

14.05, 15.45 X/ф “Жизнь, по слухам, одна” 12+

18.05 X/ф “Колодец забытых желаний” 12+

22.00 Постскриптум 16+

23.10 Право знать! 16+

00.45 Д/ф “90-е” 16+

01.30 Д/ф “Следствие ведет КГБ” 16+

02.10 10 самых... 16+

02.35 Хватит слухов! 16+

03.00, 03.40, 04.20, 05.00, 05.40 Актёрские драмы 16+

06.20 Москва резиновая 16+

Воскресенье, 22 февраля

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости

06.10 Играй, гармонь любимая! 12+

06.55 Часовой 12+

07.25 Здоровье 16+

08.30 Золотая коллекция Союзмультифильма 0+

09.10 Непутевые заметки 12+

09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+

10.15 Жизнь других 12+

11.10 Повара на колесах 12+

12.15 Будем жить! 16+

13.10 Видели видео? 0+

14.30 Спецпроект. 30 лет вместе 12+

16.20 Х/ф “Джентльмены удачи” 0+

18.00 Вечерние Новости

19.00 Три аккорда 16+

21.00 Время

23.00 Всероссийский патриотический фестиваль “Своих не бросаем” 12+

01.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1 (Саратов)

05.25, 02.30 Х/ф “Личное дело майора Баранова” 16+

07.20 В кругу друзей 12+

08.00 Вести. Местное время. Воскресенье

08.35 Когда все дома 12+

09.25 Утренняя почта 12+

10.10 Сто к одному 12+

11.00, 14.00, 17.00 Вести

11.30 Наши. Военкоры 12+

12.00 Доктор Мясников 12+

13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

14.30 Местное время. Вести-Саратов

15.00 Петросян-шоу 16+

17.50 Песни от всей души 12+

20.00 Вести недели

22.30 Москва. Кремль. Путин 16+

23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+

01.35 Х/ф “Еврона против России. Крестоносцы Гитлера” 16+

РЕН-ТВ (+1)

06.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+

07.00 С бодрым утром! 16+

09.30, 13.30, 17.30 Новости 16+

09.55 Самая народная программа 16+

10.55 Знаете ли вы, что? 16+

12.00 Наука и техника 16+

13.00, 17.00 112 16+

13.55 Неизвестная история 16+

14.55 Д/с “Легенды и мифы” 16+

16.00 Безумные факты 16+

17.55 Х/ф “Злой город” 16+

21.00 Х/ф “Красный шёлк” 16+

00.00 Итоговая программа 16+

00.55 Документальный спецпроект 16+

HTB (+1)

04.50 Х/ф “Гость” 16+

06.40 Центральное телевидение 16+

08.00, 10.00, 16.00 Сегодня

08.20 У нас выигрывают! 12+

10.20 Первая передача 16+

11.00 Чудо техники 12+

12.00 Дачный ответ 0+

13.00 НашПотребНадзор 16+

14.00 Однажды... 16+

15.00 Своя игра 0+

16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+

17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+

18.00 Новые русские сенсации 16+

19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым

20.20 Маска. Новый сезон 12+

00.20 Звезды сошлись 16+

01.55 Х/ф “Отставник” 16+

03.30 Х/ф “Отставник-2” 16+

СТС

07.00, 06.00 М/ф “Три кота” 0+

07.50 М/ф “Кошкой. Начало” 6+

09.40 М/ф “Бука. Моё любимое чудище” 6+

11.40 М/ф “Садко” 6+

13.20 М/ф “Синдбад. Пираты семи штормов” 6+

14.55 М/ф “Руслан и Людмила. Больше, чем сказка” 6+

16.50 Х/ф “Чебурашка” 6+

19.00 Тайный миллионер 16+

21.10 Х/ф “Мидуэй” 16+

00.00 Х/ф “Выживший” 18+

02.55 Х/ф “Будика. Королева воинов” 18+

04.25 Х/ф “Радиовспышка” 16+

ТНТ (+1)

08.00, 09.00, 10.00, 07.10 Однажды в России 16+

11.30, 13.10, 14.45, 16.15, 17.50 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+

19.30 Выжить в Стамбуле - “Выжить в Стамбуле” 16+

22.00, 01.40 ТИТАНЫ 16+

00.00 Шоу Воли 16+

04.10, 04.55, 05.40 Женский Стендап 16+

06.25 Утро ТНТ 2026 16+

ТВЦ

06.45 Х/ф “Сыщицы” 12+

08.15 Х/ф “Женщина с котом и детективом-5” 16+

11.55 Полезная программа 6+

12.30, 01.35 События

12.45 Наша смешная жизнь 16+

13.35 Х/ф “Версия полковника Зорина” 0+

15.30, 06.50 Московская неделя 12+

16.00 Д/ф “Дорогие товарищи” 16+

16.50 Д/ф “Настоящий детектив” 16+

17.40 Д/ф “Дело союзного значения. Охота на сердцееда” 16+

18.35 Х/ф “Исправленному верить” 12+

22.50, 01.50 Х/ф “Исправленному верить. Паутинка” 12+

02.40 Петровка, 38 16+

02.50 Х/ф “Жизнь, по слухам, одна” 12+

05.40 Д/ф “Люсьена Овчинникова. Улыбка сквозь слёзы” 16+

06.20 Д/ф “Большое кино” 16+

Гороскоп с 16 по 22 февраля

ОВЕН(21.03-20.04).

Разумные нагрузки необходимы любому организму. Не теряйте активности, действуйте самостоятельно. Ваши финансы зависят от Ваших решений и поступков. Хорошее настроение поможет сохранить нормальную атмосферу в семье.

ТЕЛЕЦ(21.04-21.05).

Старайтесь избегать резких встрясков и нервотрепок. Особых трудностей с деньгами вы не ощутите. Конец недели благоприятен для решения семейных проблем.

БЛИЗНЕЦЫ(22.05-21.06).

Положительные эмоции помогут преодолеть слабость и неуверенность в себе. С деньгами вам не везет, но если Вы внимательны и доброжелательны к близким людям, Вам будет дома хорошо и уютно.

РАК(22.06-23.07).

Без излишеств! Ваше физическое состояние в норме. Успех зависит от здравомыслия и сдержанности. Работа пойдет正常. В семье может ощущаться некоторая напряженность.

ЛЕВ(24.07-23.08).

Смело беритесь за работу. Вы полны сил, к тому же Вам сопутствует удача. Сложностей и неприятностей с деньгами можно не опасаться. Будьте внимательнее в общении с близкими людьми.

ДЕВА(24.08-23.09).

Неделя довольно благоприятна для бизнеса. Ваши усилия принесут хорошие плоды в будущем. Не спешите “удирать” из дома и неделя пройдет спокойно и счастливо.

ВЕСЫ(24.09-23.10).

Не стоит искушать судьбу - экспериментировать и пускаться в рискованные авантюры. Хорошая неделя для активной деятельности. Потраченная энергия не пропадет даром и сохранит доброжелательную атмосферу в доме.

СКОРПИОН(24.10-22.11).

Не стоит искушать судьбу и ставить эксперименты со своим организмом. Вам везет, но не надо забывать и про осторожность. Будьте расторопны - не опоздайте! Ваша семья - Ваша опора.

СТРЕЛЕЦ(23.11-21.12).

Резких спадов и подъемов не будет. Полагайтесь на свои силы, не пытайтесь прыгнуть выше своей головы. Активная деятельность принесет заслуженные доходы. Обстановка дома зависит от Вашего настроения и поведения.

КОЗЕРОГ(22.12-20.01).

Придерживайтесь обычного ритма жизни, иначе возможны срывы и крупные неудачи. Не берите на себя большую ответственность. На семейном небосклоне - переменная облачность, а в воздухе витает напряженность.

ВОДОЛЕЙ(21.01-19.02).

Руководствуйтесь своей интуицией и здравым смыслом. Нерассчитывайте на везение в деловых встречах. Возможны различные помехи и сбои. В семье все зависит от Вас.

РЫБЫ(20.02-20.03).

Возможны перепады самочувствия. Финансы в полном порядке. Будьте готовы к самым различным трудностям. Атмосфера в семье во многом зависит от Вашего благородства.



- Сложно было после возвращения вписаться в мирную жизнь? Как сложилась Ваша судьба после Афганистана?

- В настоящее время президент Владимир Путин принял правильное решение о создании фонда «Защитники Отечества» для бойцов, которые возвращаются с СВО. После возвращения домой с ними работают врачи, психологи. В наше время такой программы реабилитации не было. Но к счастью, мне удалось адаптироваться к мирной жизни. Я продолжил службу в армии. Попал опять в Алма-Ату, затем в Германию. После распада Советского Союза с 1992 года по 2006 год служил в городе Шиханы Саратовской области. Окончил Алтайский государственный технический университет по специальности «Экономика и управление на предприятии». После выхода на военную пенсию до 2017 года работал в организации «ГОСНИИОХТ» г. Шиханы. Затем до 2019 в Краснодаре. В 2020 году судьба привела меня в поселок Михайловский.

- Чем сейчас жив ветеран Афганистана?

- В настоящее время работаю в филиале «Экотехнопарк «Михайловский» ФГУП «ФЭО» в должности руководителя группы материально-технического обеспечения службы по административно-хозяйственным вопросам.

Я счастливый дедушка трех внучек. У меня много друзей разных национальностей. Мои планы на будущее – работать и быть нужным.

«Балагусейн Мархамадоглы - это гордость нашего филиала «Экотехнопарк «Михайловский» ФГУП «ФЭО». Он надежный, трудолюбивый работник, преданный своему делу. В коллективе пользуется уважением, в общении с коллегами тактен и вежлив. Служит примером в выполнении правил и норм повседневной деловой этики. Человек с активной жизненной позицией», - так отзываются о нем сотрудники филиала.

- Что Вы можете сказать ребятам, которые сегодня находятся в зоне СВО?

- Я считаю, что те, кто сейчас участвует в специальной военной операции и защищает свою страну, - это патриоты России. Желаю им с Победой вернуться домой живыми и здоровыми. Мой средний сын тоже был на СВО.

Всех участников боевых действий в Афганистане и участников других локальных конфликтов от всей души поздравляю с Днем воина-интернационалиста. Вспомним имена друзей, поклонимся павшим и обнимем живых! Будьте все здоровы и счастливы!

- Уважаемый Балагусейн Мархамадоглы, огромное спасибо за интересную и познавательную беседу. Ваш подвиг - пример доблести для подрастающего поколения.

Поздравляем Вас с Днем воина-интернационалиста и, пользуясь случаем, с наступающим 75-летним юбилеем! Желаем Вам крепкого здоровья, душевного спокойствия, уверенности в завтрашнем дне и долголетия. Пусть жизнь наградит Вас любовью и заботой родных и близких, яркими моментами и радостными встречами.

**Н.Егорова.
Фото из архива
Балагусейна Мархамадоглы**



Семейные традиции и обычаи народностей Саратовской области

Саратовская область — это многонациональный регион, где на протяжении веков сосуществуют различные культуры и традиции. 2026 год объявлен президентом РФ В.В. Путиным Годом единства народов России. В нашей рубрике «Национальные семейные сокровища: традиции и обычаи» мы постаемся подробно рассказать о традициях и обычаях некоторых народностей, проживающих на территории п. Михайловский.

Одной из крупнейших этнических групп в Саратовской области являются **русские**. В русских семьях большое значение придаётся семейным праздникам, таким как Пасха, Рождество и Троица. Эти праздники сопровождаются традиционными обрядами и обычаями, которые передаются из поколения в поколение. Одним из ярких примеров является обряд колядования на Рождество, когда дети и молодёжь ходят по домам, поют колядки и получают угощения. Также важной частью русской культуры является празднование Масленицы, когда провожают зиму и встречают весну.

Казахи — вторая по численности этническая группа в Саратовской области. Казахи бережно хранят свои традиции и обычая. В казахских семьях большое значение придаётся уважению к старшим, гостеприимству и семейным ценностям. Одним из важных праздников у казахов является Наурыз — праздник весны и обновления. В этот день принято накрывать богатый стол, приглашать гостей и угощать их национальными блюдами. Также у казахов есть традиция проведения различных обрядов, связанных с рождением ребёнка, свадьбой и другими важными событиями в жизни семьи.



Татары также проживают на территории Саратовской области и вносят свой вклад в культурное разнообразие региона. В татарских семьях большое значение придаётся образованию и воспитанию детей. Одним из ярких примеров татарских традиций является празднование Сабантуя — праздника урожая. В этот день проводятся народные гуляния, игры и соревнования. Также у татар есть свои обряды, связанные с рождением ребёнка, свадьбой и похоронами.



Армянские традиции включают в себя богатое культурное наследие, религиозные обычаи и семейные ценности. Основные традиции армян включают празднование национальных и религиозных праздников, таких как Рождество, Пасха, Вардавар и другие. Важную роль играют семейные узы и уважение к старшим. Также характерны гостеприимство и традиции застолья с разнообразными блюдами национальной кухни. Армянская культура славится своими песнями, танцами и искусством ковроткачества.



Дагестанский народ богат своей историей и традициями. Гостеприимство является одной из главных черт дагестанцев, а уважение к старшим — неотъемлемой частью их культуры. В Дагестане отмечают множество праздников, связанных с сельским хозяйством, религией и семейными традициями. Ремёсла, такие как изготовление изделий из металла, керамики и дерева, играют важную роль в культурном наследии народа. Обряды и ритуалы сопровождают важные события жизни дагестанцев, отражая их верований и традиций.

Мордовская культура сочетает элементы язычества и христианства. Один из главных праздников — Роштовань кудо (Рождество), когда семья собирается вместе, готовит традиционные блюда и проводит обряды для привлечения благополучия и удачи в новом году.

Семейные традиции и обычаи народностей, проживающих на территории Саратовской области, являются неотъемлемой частью культурного наследия региона. Они отражают историю, верования и ценности каждого народа. Сохранение и передача этих традиций будущим поколениям способствуют укреплению семейных связей и единства многонационального общества.

Погрузившись в истоки культуры народов Саратовского Поволжья, мы проникаемся неподдельным интересом к исконным традициям представителей других национальностей, ощущаем необходимость взаимоуважения и веротерпимости в отношениях между соседями.

Россия — страна многонациональная, а потому вопросы мирного сосуществования людей, придерживающихся разных культурных традиций, принадлежащих к различным конфессиям, всегда были и будут для нее актуальными. Главное, что мы должны усвоить: наша сила — в единстве.

А. Шигабутдиновой. Фото из архива
редакции газеты "Михайловские новости"

Переохлаждение организма, причины, степени, последствия, помощь при переохлаждениях, профилактика переохлаждений

Переохлаждение – это состояние, при котором температура тела падает ниже 35 градусов Цельсия. В медицинской литературе это нарушение также называется гипотермией и может сопровождаться серьезными осложнениями.

Причины переохлаждения

Наиболее очевидной причиной этого состояния является воздействие на организм низких температур окружающей среды, в результате чего он теряет больше тепла, чем может самостоятельно вырабатывать. Особенно опасно оставаться долго на улице зимой при низкой температуре воздуха, сильном ветре и повышенной влажности.

Неподходящая для внешних условий одежда, отсутствие головного убора и теплых перчаток также увеличивают риск развития гипотермии даже при непродолжительном пребывании на морозе.

Усталость и слабость снижают способность организма эффективно поддерживать тепло. Люди, находящиеся в состоянии физического истощения, теряют энергию быстрее и становятся уязвимы перед воздействием холода.

Еще одна причина – алкоголь. Крепкие напитки расширяют сосуды кожи, вызывая ощущение согревания, но на самом деле увеличивают потерю тепла организмом. Поэтому употребление алкоголя на холодах повышает вероятность переохлаждения.

Очень опасно для неподготовленного человека попадание в холодную воду. Даже кратковременное погружение в ледяную воду может вызвать сильное переохлаждение. Переход из теплой атмосферы в холодную водную среду вызывает стресс для организма и резкое снижение температуры.

Некоторые заболевания приводят к нарушению циркуляции крови, что затрудняет поддержание нормальной температуры тела. Сердечная недостаточность, диабет, варикозное расширение вен повышают риск возникновения переохлаждения.

Также дефицит питательных веществ ослабляет организм, снижая выработку энергии и замедляя процессы метаболизма. Без достаточного количества калорий тело не сможет поддерживать нормальную температуру тела при воздействии холода, и общее переохлаждение с его последствиями наступает быстрее.

Классификация

В зависимости от температуры тела и тяжести состояния можно выделить три стадии переохлаждения:

- **Легкая** – при температуре тела до 34 °C. Характеризуется активацией защитных функций организма и стремлением замедлить теплоотдачу и сохранить тепло. Кожные покровы приобретают бледную окраску, появляется оз-

ноб, затруднение речи, «гусиная кожа». Артериальное давление остается нормальным, если повышается, то не значительно.

- **Средняя** – при температуре ниже 34 °C., но не менее 29 °C. При данной степени охлаждения истощаются все компенсаторные функции организма. Кожа становится синюшной, на ощупь холодной. Несколько снижается артериальное давление, пульс замедляется до 50 ударов в минуту, а дыхание становится поверхностным и редким. Часто при переохлаждении средней тяжести нападает внезапная сонливость. Позволять спать в таких условиях нельзя категорически, потому что выработка энергии во время сна снижается значительно, человек в таком состоянии может погибнуть.

- **Тяжелая** – при снижении температуры тела ниже 30 °C. Сопровождается тяжелыми нарушениями в работе сердечно-сосудистой и дыхательной системы, происходит поражение тканей с возможным появлением их отморожения в определенных участках. Дыхание становится совсем редким до 34 в минуту. Часто возникают судороги и рвота. Происходит острое кислородное голодаание головного мозга. Обморожение при этой степени переохлаждения очень тяжелое, и если не оказать немедленную помощь, наступает окоченение и смерть.

Лечение

Первую помощь при переохлаждении необходимо оказать пациенту еще до приезда в медицинское учреждение. При существенном переохлаждении необходимо доставить пострадавшего в больницу, где специалисты проведут обследование и окажут необходимую помощь. При тяжелой стадии может потребоваться искусственная вентиляция легких, дефибрилляция, трансфузия крови или плазмы, гемодиализ, внутривенное введение лекарственных средств.

Если переохлаждение несерьезное, и госпитализация больного не требуется, то необходимо будет:

- обустроить пострадавшему комфортные условия в помещении с нормальной температурой воздуха;
- при наличии на человеке мокрых вещей, необходимо избавиться от них и переодеться в сухую одежду;
- нужно согреть конечности, так как они больше всего страдают при холодной температуре воздуха;
- обеспечить теплое питье и возможность согреться с помощью одеяла или грелки.

При самостоятельном оказании помощи пострадавшему следует избегать перегревания. Запрещается растирать кожу снегом и использовать горячие источники тепла, которые могут вызвать ожог.

**ФГБУЗ СМЦ ФМБА России врачебная амбулатория №1
фельдшер И.А. Грицаева**

Aх, эта русская зима!...



Занятия на открытом воздухе доставляют огромную радость и приносят неоценимую пользу здоровью получателям социальных услуг.

Когда солнце, пробиваясь сквозь морозную дымку, золотит снежные просторы, а воздух настолько чист, что кажется, будто дышишь самой свежестью.

В такие прекрасные зимние дни для получателей социальных услуг Михайловском доме-интернате проводятся мероприятия по «Снеготерапии».

В рамках этой методики участники взаимодействуют со снегом, что может включать, лепку снеговиков, игру в снежки, ходьба на лыжах и многое другое. Снеготерапия – это прекрасная возможность для самовыражения, развития творческих способностей, а также простой и действенный способ выразить свои чувства, эмоции, переживания.

Фокина М.В

Опасные метеорологические явления

Ежегодно, в зимний период времени, население страдает не только от воздействия низких температур, но и от таких природных явлений, как снежный занос, метель, гололедица. Чтобы не стать жертвой неблагоприятных обстоятельств окружающей среды, необходимо знать ряд правил поведения при возникновении того или иного климатического фактора. Как гласит известная пословица: «Врага надо знать в лицо», поэтому определимся, с каким именно природным явлением приходится столкнуться. Снежный занос - это гидрометеорологическое бедствие, связанное с обильным выпадением снега, при скорости ветра свыше 15 м/с и продолжительности снегопада более 12 часов. Высота заноса может превышать 1м.

Метель — перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают несколько разновидностей данного явления: поземок, низовая и общая метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее выпавшего снега, при общей метели, наряду с перераспределением, происходит выпадение снега из облаков. При снежных заносах и метелях опасность для населения заключается в заносах дорожного полотна, населенных пунктов и отдельных зданий. Зачастую происходит снижение видимости на дорогах до 20-50 м, а также частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.

Правила поведения при снежных заносах и метелях:

При получении предупреждения о сильной метели необходимо:

- Плотно закрыть окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия;
- Оконные стекла оклеить бумажными лентами, закрыть ставнями или щитами;
- Подготовиться к возможному отключению электроэнергии;
- Подготовить двухсуточный запас воды, пищи, медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы/горелки, свечи);
- Подготовить походную плитку, радиоприемник на батарейках;
- Убрать с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком;
- Постоянно держать включенными телевизоры и радиоприемники, так как может поступить важное информационное сообщение;
- Перейти из легких построек в более прочные здания;
- Подготовить инструмент для уборки снега.

Правила поведения при сильной метели:

При получении сообщения о возникновении сильной метели:

- Покидать помещение разрешается лишь в исключительном случае, если такая необходимость возникла, то сообщить соседям, членам семьи о том месте, куда вы направляетесь и информацию относительно времени возвращения назад;
- Запрещается покидать помещение в одиночку;
- Перемещение в автомобиле возможно лишь по большим трассам, шоссе;

- При выходе из автомобиля, необходимо оставаться в зоне видимости;

- При возникновении поломки транспортного средства необходимо подать сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднять капот или повесить на antennу яркую ткань, ждать помощи только внутри автомобиля;

- Если произошла потеря ориентации при пешем перемещении, необходимо зайти в первый попавшийся дом и уточнить место нахождения, по возможности дождаться окончания метели;

- При возникновении физической усталости, необходимо найти укрытие и оставаться в нем;

- Будьте бдительны и осторожны при общении с незнакомыми людьми, так как во время стихийных бедствий резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и служебных помещений.

Правила поведения после сильной метели:

Если в условиях сильных заносов Вы оказались заблокированы в помещении необходимо:

- Проверить есть ли возможность выбраться из-под заносов самостоятельно (используя подручные средства);

- Сообщить в управление (отдел) по делам ГО и ЧС или администрацию населенного пункта о характере заносов и возможности их самостоятельной разборки;

- Если разобрать занос самостоятельно не удается – связаться со спасательными подразделениями;

- Включить радиоприемник, телевизор и следовать информационным сообщениям/указаниям от местных властей;

- Принять меры по сохранению тепла и экономному расходованию запасов пищи.

ГОЛОЛЕД – слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при намерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана). Обычно гололед наблюдается при температуре воздуха от 0°C до минус 3°C. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

ГОЛОЛЕДИЦА – тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

Действия при гололеде:

При получении сообщения о данном природном явлении необходимо:

- Подготовить малоскользящую обувь;
- Передвигаться осторожно, наступая на всю подошву, при этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны;

- При потере равновесия на льду, необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения.

Будьте внимательны и осторожны. Но если все же беда произошла, не медлите с вызовом помощи по телефонам:-единий телефон вызова экстренных оперативных служб «112», 2-11-44

МУ «ЕДС-112 МО п.Михайловский»

Название издания - «Михайловские новости». 18+

Учредитель муниципального учреждения «Редакция газеты «Михайловские новости» муниципального образования поселок Михайловский Саратовской области - администрация муниципального образования поселок Михайловский Саратовской области.

Главный редактор Шигабутдинова А.М.

Газета набрана, сверстана и отпечатана в муниципальном учреждении «Редакция газеты «Михайловские новости» муниципального образования поселок Михайловский Саратовской области.

Время подписания газеты, установленное по графику-14.00 ч., 12.02.2026 г., фактическое - 14.00 ч., 12.02.2026 г.

Тираж 286 экз.

Адрес редакции и издателя: 413540, Саратовская область, пос. Михайловский, ул. Михайловская, дом 35, тел./факс 8(845 77) 2-10-13. Email: smitmi@yandex.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламы и объявлений.

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает позицию редакции. Авторы несут ответственность за предлагаемую информацию. Письма и материалы, не заказанные редакцией, не рецензируются и не возвращаются.